5. Lanzarote Vulkantrails - Trailcamp Januar 2026

Kooperation DIMG IG Taunus & DIMB IG Reutlingen-Tübingen

LANZAROTE oder auch "Isla del Fuego" (Feuerinsel) genannt, ist mit seiner mondartigen Landschaft eine der faszinierendsten kanarischen Inseln. Wie alle Inseln der Kanaren ist Lanzarote vulkanischen Ursprungs. Eine Vielzahl von Vulkankegeln, über die ganze Insel verteilt prägen die Landschaft und zeugen von der Entstehung. Vor gut dreihundert Jahren brach der Timanfaya aus und bedeckte die damalige Kornkammer der Kanaren mit einer dicken Schicht aus Lava und Asche. Der Timanfaya Ausbruch war weltweit einer der größten Vulkanausbrüche der jüngeren Erdgeschichte und bedeckte fast ein Viertel der Inselfläche. So entstand zusammen mit den rund 600 Meter hohen Bergen im Norden und Süden eine Landschaft mit einem besonderen, manchmal bizarren Charakter, mit eigenen Farben und Strukturen, die seit je her viele Menschen in ihren Bann gezogen hat. Wir bekommen so die Gelegenheit, den Charakter dieser besonderen Landschaft auf abgelegenen Pfaden und Wegen mit dem Mountainbike intensiv zu erleben und zu „erfahren“. Lanzarote ist hinsichtlich des Mountainbikens relativ unerschlossen und abgesehen vom Timanfaya Nationalpark gibt es wenig Einschränkungen.

Termin

10. bis 17. Januar 2026

Ablauf

Das Trailcamp wird mit zwei Guides auf zwei unterschiedlichen Anforderungsniveaus und durchgeführt (Traileinsteiger Level 1 und Trailerfahrene Level 2). Bei den Traileinsteiger werden wir den Schwerpunkt neben dem Flow auf kleinen Pfaden und Trails auch auf das Landschaftserlebnis legen und alle wesentlichen landschaftlichen Highlights der Insel „erfahren“. Bei den Touren für die Trailerfahrene

orientiert sich die Auswahl der Touren mehr an den technisch anspruchsvolleren Trails in Los Achajes und am Risco de Famara. Aber selbstverständlich ist auch hier das Erleben der Landschaft ein wichtiger Bestandteil der Touren. Es gibt auch keinen Shuttle Service. Die Tiefenmeter müssen entsprechend durch Höhenmeter „erarbeitet“ werden. Unterstützung kann nur durch die Verwendung eines E-Bikes organisiert werden.

Das Trailcamp startet samstags 18:00 mit einem Auftakt im Hotel. Dort werden die Details und der Ablauf der Woche besprochen und abgestimmt. In der Woche werden fünf geführte Touren angeboten. Nach den ersten Tagen legen wir einen aktiven Pausentag eingelegt. Der Tag ist zur freien Verfügung oder kann nach Abstimmung gemeinsam organisiert werden. Jeden Abend vor dem Abendessen gibt es eine kurze gemeinsame Runde zur Information und Abstimmung über die Planung des nächsten Tages.

Anforderungen Fahrtechnik

Traileinsteiger
Als Insel vulkanischen Ursprungs ist der Untergrund auf Lanzarote geprägt von Felsen und Steinen. Gemeinsam mit der Vulkanasche ist das der Untergrund, mit dem wir uns auf unseren Touren auseinanderzusetzen haben. Wir erarbeiten uns gemeinsam mit Übungen für Traileinsteiger das sichere Fahren in den Trails. Zur Not kann jederzeit das Rad geschoben werden.

Trailerfahrene
Wir bewegen uns mehr in den steilen und abgelegenen Trails des Achajes Gebirges sowie in den alten steinigen und steilen Terrassenstrukturen des Risco de Famara rund um Haria. Die Trails können durch steileres Gelände mit ausgesetzten Stellen führen. Die Trails sind vielfach stark verblockt. Es kann steile Abfahrten auf losem Untergrund, stark abfallende Schrägpassagen oder grobe Stufen geben. Das Rad muss das Rad auch schon mal getragen werden.

Anforderungen Kondition

Die Touren bewegen sich im Schnitt zwischen 30 – 50 km Länge und zwischen 300 und 1000 Höhenmetern. Bei Bedarf sind Anpassungen in beide Richtungen möglich. Durch die Verfügbarkeit eines Fahrzeuges sind ggf. auch individuelle Lösungen machbar.

Konditionelle Defizite sind über die Nutzung eines E-Bikes behebbar. Die Touren sind grundsätzlich auch alle E-Bike tauglich. Bei den Tragepassagen müssen ggf. mit der Schiebehilfe geregelt werden.

Der Untergrund lässt die Anforderungen an die Kondition manchmal höher sein, als dass es die reinen Km-Zahlen erscheinen lassen.

Schutzausrüstung

Ein Helm ist entsprechend der DIMB Ausschreibung obligatorisch. Knie- und Ellenbogenprotektoren können je nach eigener Einschätzung getragen werden. Für eine Teilnahme bei den Touren für die Trailerfahrenen ist das Verwenden von entsprechenden Protektoren bei den entsprechenden Trailpassagen verpflichtend. Ein Helm mit abnehmbaren Kinnschutz wird empfohlen. An dieser Stelle sei auch noch einmal auf das absolute Alkoholverbot während der DIMB-Touren hingewiesen.

Standort:

Hotel Costa Calero Thalasso & SPA in Puerto Calero.
Gutes ruhiges Mittelklassehotel mit allem, was man für einen entspannten Bike-Aufenthalt braucht.
www.hotelcostacalero.com/de/

Radverleih / Radtransport

Bio-Bike:
Wenn ihr eure gewohnte Qualität zur Verfügung haben wollt, bringt euch euer eigenes Bike mit. Bspw. in der EVOC Pro Fahrradtasche lassen sich auch moderne Enduro-Räder gut transportieren. Falls Ihr ein Bike mieten möchten, dann meldet Euch bei uns. Wir versuchen dann über die Anzahl der gemieteten Bikes einen guten Preis zu verhandeln.

E-Bike:
Da E-Bikes nicht per Flugzeug mitgenommen werden dürfen, steht hier auf jeden Fall eine Miete. Unser Angebot für die Verhandlung eines guten Preises ist auch hier gültig. Meldet Euch gerne bei uns.

Klima / Ausrüstung

Die Temperaturen liegen im Januar und Februar tagsüber erfahrungsgemäß zwischen 15 und 25°C. Standardausrüstung ist „kurz/kurz“. Immer im Rucksack sollte allerdings eine leichte Windjacke sein. Es gibt Anfang des Jahres lange Perioden mit perfektem Radfahrwetter. Es regnet nicht oft auf der Insel, aber auch das kommt natürlich vor. Eine Regenjacke sollte in jedem Fall im Fluggepäck sein. Eine Regenhose hatten wir bislang immer mitgebracht, aber noch nie gebraucht. Der Wind kann auf Lanzarote sehr heftig wehen und ggf. den Spaß am Radfahren einschränken. Wir sind aber im Gelände dem Wind sehr viel weniger ausgeliefert als bspw. die Rennradfahrer. Eine weiteres Wetterphänomen, das auftreten kann, ist der Calima, ein Sturm aus Osten, der sandige und heiße Luft aus der Sahara auf die Kanaren transportiert.

Leistungen

Wir übernehmen folgende Leistungen:

- Organisation und das Guiding der Touren, inkl. der Vor- und Nachbereitung
- Organisation und Durchführung für den aktiven Pausentag
- Organisation des notwendigen Transports der Räder und Teilnehmer zum Startpunkt der Touren und zurück
- Unterstützung bei der Auswahl der Leihräder
- Organisation der Unterbringung der Räder im Hotel

Alle anderen Leistungen, insbesondere Flug und Unterkunft (Halbpension) sind von den Teilnehmern in Eigenregie zu organisieren.

Kosten

Pro Woche fallen pro Teilnehmer neben Flug und Unterkunft in etwa folgende Kosten an:

- Für unsere Leistungen fallen
  30 Euro pro Tag für DIMB Mitglieder (insgesamt 150 Euro),
  45 Euro pro Tag für Nichtmitglieder (insgesamt 225 Euro)
- Kosten für den Transport zu den Touren nach Aufwand, ca. 100 Euro
- Kosten für Radmiete entsprechend der Bedingungen der Radverleiher
  (Je nach Rad zwischen 120-300 Euro, alternativ Kosten für den Biketransport, je nach Airline ca. 120 Euro).
- Unterbringung eines Fremdrads im Radkeller 20 Euro
- Radsportpaket (Getränke, Riegel, Kirschkuchen) 30 Euro

Flug und Hotel sind von jedem Teilnehmer eigenverantwortlich zu buchen. Die Reise kann mit Flug, Unterkunft und Verpflegung (Halbpension reicht normalerweise) pauschal gebucht werden. Alternativ kann auch Flug und Unterkunft separat gebucht werden. Wir haben entsprechende Zimmerkontingente reserviert. Bitte bei Bedarf uns entsprechend kontaktieren.

Impressionen des Trailcamp 2025

Ihr findet unter diesem Link den Tourenbericht sowie Bilder von dem Trailcamp 2025.

Sonstiges

Durchführung: DIMG IG Taunus und DIMB IG Reutlingen-Tübingen
Es gelten. Teilnahmehinweise der DIMB e.V..
Bitte beachtet die Helmpflicht und das Alkoholverbot während der Touren.

Tourguide und Organisatoren sind Ingo Therburg (DIMB Scouts der IG Taunus) und Frank Urban (MTB Trainer C-Lizenz DIMG IG Reutlingen-Tübingen)

Bitte beachte, dass Deine Anmeldung erst nach der Bestätigung durch uns verbindlich und gültig ist. Bei erhöhter Nachfrage genießen Wiederholungsbucher und Stammgäste bevorzugte Buchungsmöglichkeiten. Aufgrund erhöhter Nachfrage ist eine Warteliste möglich.

Am 28.06.2025 um 19:00 Uhr findet ein Info-Call statt. Kontaktiert uns, wenn ihr Interesse habt, alles zu Programm, Schwierigkeiten, Guides & Anmeldung zu erfahren, dann lassen wir euch den entsprechenden Zugangslink zukommen.

Kontakt per Mail an frank.urban@dimb.de oder ingo.therburg@dimb.de.