

Lanzarote Vulkantrails - Trailwochen Januar 2025

Aktivtour DIMB IG Taunus / IG Reutlingen-Tübingen



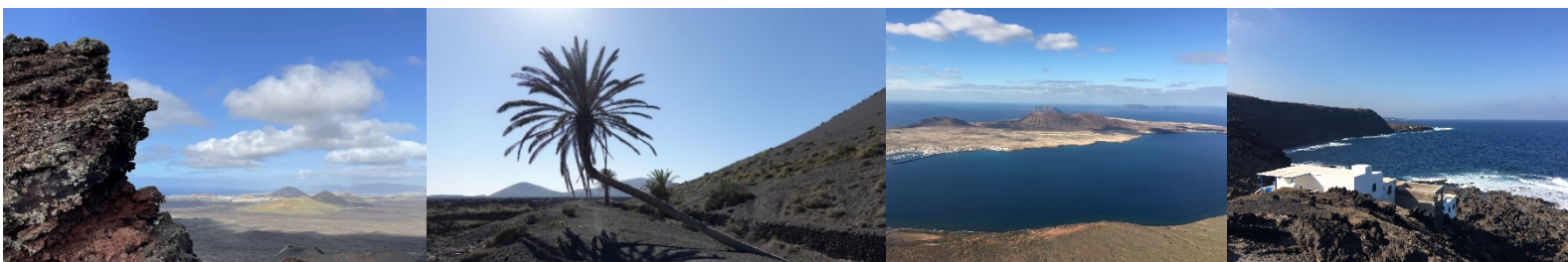
LANZAROTE oder auch "Isla del Fuego" (Feuerinsel) genannt, ist mit seiner mondartigen Landschaft eine der faszinierendsten kanarischen Inseln. Wie alle Inseln der Kanaren ist Lanzarote vulkanischen Ursprungs. Eine Vielzahl von Vulkankegeln, über die ganze Insel verteilt prägen die Landschaft und zeugen von der Entstehung. Vor gut dreihundert Jahren brach der Timanfaya aus und bedeckte die damalige Kornkammer der Kanaren mit einer dicken Schicht aus Lava und Asche. Der Timanfaya Ausbruch war weltweit einer der größten Vulkanausbrüche der jüngeren Erdgeschichte und bedeckte fast ein Viertel der Inselfläche. So entstand zusammen mit den rund 600 Meter hohen Bergen im Norden und Süden eine Landschaft mit einem besonderen, manchmal bizarren Charakter, mit eigenen Farben und Strukturen, die seit je her viele Menschen in ihren Bann gezogen hat. Wir bekommen so die Gelegenheit, den Charakter dieser besonderen Landschaft auf abgelegenen Pfaden und Wegen mit dem Mountainbike intensiv zu erleben und zu „erfahren“. Lanzarote ist hinsichtlich des Mountainbikens relativ unerschlossen und abgesehen vom Timanfaya Nationalpark gibt es wenig Einschränkungen.

Termine

2025_KW3	12.-18. Januar 2025	TRAIL (S1) und ENDURO (S2/S3)
2025_KW4	19.-25. Januar 2025	TRAIL (S1) und ENDURO (S2/S3) Zweite Woche wegen Kapazitätsengpässen im Hotel gestrichen!!!

Ablauf

Die Trailwochen werden mit zwei Guides auf zwei unterschiedlichen Anforderungsniveaus und durchgeführt (TRAIL / ENDURO). Bei den TRAIL werden wir den Schwerpunkt neben dem Flow auf kleinen Pfaden und Trails auch auf das Landschaftserlebnis legen und alle wesentlichen



landschaftlichen Highlights der Insel „erfahren“. Bei ENDURO orientiert sich die Auswahl der Touren mehr an den technisch anspruchsvolleren Trails in los Achajes und am Risco de Famara. Aber selbstverständlich ist auch hier das Erleben der Landschaft ein wichtiger Bestandteil der Touren. Es gibt auch bei ENDURO keinen Shuttle Service. Die Tiefenmeter müssen entsprechend durch Höhenmeter „erarbeitet“ werden und sind entsprechend durch die konditionellen Fähigkeiten begrenzt.



Die Trailwochen startet sonntags 17:00 mit einem Auftakt im Hotel. Dort werden die Details und der Ablauf der Woche besprochen und abgestimmt. In der Woche werden fünf geführte Touren angeboten. Der sechste Tag ist zur freien Verfügung oder kann nach Abstimmung gemeinsam organisiert werden. Jeden Abend vor dem Abendessen gibt es eine kurze gemeinsame Runde zur Information und Abstimmung über die Planung des nächsten Tages.

Anforderungen Fahrtechnik

TRAIL

Als Insel vulkanischen Ursprungs ist der Untergrund auf Lanzarote geprägt von Felsen und Steinen. Gemeinsam mit der Vulkanasche ist das der Untergrund, mit dem wir uns auf unseren Touren auseinanderzusetzen haben. Wer sicher auf S1 Level unterwegs ist und vor steinigem und manchmal tiefem Untergrund keine Angst hat, wird die Insel auf dem Mountainbike genussvoll erkunden können. (Singletrail Skala von S0-S1 einzelne schwierigere Stellen können immer geschoben werden)

ENDURO

Bei ENDURO bewegen wir uns mehr in den steilen und abgelegenen Trails des Achajes Gebirges sowie in den alten steinigem und steilen Terrassenstrukturen des Risco de Famara rund um Haria. Die Trails bei ENDURO können durch steileres Gelände mit ausgesetzten Stellen führen. Die Trails sind vielfach stark verblockt. Es kann steile Abfahrten auf losem Untergrund, stark abfallende Schrägpassagen oder grobe Stufen geben. Bei ENDURO muss das Rad auch schon mal getragen werden.. (Singletrail Skala von S0-S2/S3)



Anforderungen Kondition

Die Touren bewegen sich im Schnitt zwischen 30 – 50 km Länge und zwischen 300 und 1000 Höhenmetern. Bei Bedarf sind Anpassungen in beide Richtungen möglich. Durch die Verfügbarkeit eines Fahrzeuges sind ggf. auch individuelle Lösungen machbar.

Konditionelle Defizite sind über die Nutzung eines E-Bikes behebbar. Die Touren sind grundsätzlich auch alle E-Bike tauglich. Bei ENDURO müssen Tragepassagen ggf. mit der Schiebehilfe geregelt werden.

Der Untergrund lässt die Anforderungen an die Kondition manchmal höher sein, als dass es dir reinen Km Zahlen erscheinen lassen.

Schutzausrüstung

Ein Helm ist entsprechend der DIMB Ausschreibung obligatorisch. Bei TRAIL können Knie- und/oder Ellenbogenprotektoren je nach eigener Einschätzung getragen werden. Für eine Teilnahme bei ENDURO ist das Verwenden von entsprechenden Protektoren bei den entsprechenden Trailpassagen verpflichtend. Ein Helm mit abnehmbaren Kinnschutz wird empfohlen. An dieser Stelle sei auch noch einmal auf das absolute Alkoholverbot während der DIMB-Touren hingewiesen.

Standort:

Hotel Costa Calero Thalasso & SPA in Puerto Calero.

Gutes ruhiges Mittelklassehotel mit allem, was man für einen entspannten Bike-Aufenthalt braucht.

www.hotelcostacalero.com/de/

Radverleih / Radtransport

Bike:

Es gibt bei Lanzarote Bike (www.lanzarotebike.de) dem Radverleih im Hotel Stevens Mittelklasse Fullys zu leihen. Die Räder sind nicht mehr neu, aber einigermaßen vernünftig gewartet, verfügen aber über KEINE absenkbare Sattelstützen. Ansonsten gibt es auf der Insel nur Race orientierte CC-Bikes (Fullys) oder div. Hardtails zu leihen. Wenn ihr eure gewohnte Qualität zur Verfügung haben wollt, bringt euch euer eigenes Bike mit. Bspw. in der EVOC Pro Fahrradtasche lassen sich auch moderne Enduro-Räder gut transportieren.

E-Bike:

Vor Ort am Hotel gibt es ein begrenztes Kontingent an modernen E-Fullys (Stevens) zu leihen. Mit dem Stevens Maverick steht auch ein Leicht-EBike zur Verfügung. Bei anderen Verleihern sind auch gute E-Bikes (Fullys) von Cube und Haibike verfügbar. Die Miete der E-Bike Fullys ist entsprechend der Anschaffungskosten auch deutlich höher. Teilt uns mit, was ihr möchtet, und wir unterstützen euch bei der Auswahl der Leihräder.



Klima / Ausrüstung

Die Temperaturen liegen im Januar und Februar tagsüber erfahrungsgemäß zwischen 15 und 25°C. Standardausrüstung ist „kurz/kurz“. Immer im Rucksack sollte allerdings eine leichte Windjacke sein. Es gibt Anfang des Jahres lange Perioden mit perfektem Radfahrwetter. Es regnet nicht oft auf der Insel, aber auch das kommt natürlich vor. Eine Regenjacke sollte in jedem Fall im Fluggepäck sein. Eine Regen hose hatten wir bislang immer mitgebracht, aber noch nie gebraucht. Der Wind kann auf Lanzarote sehr heftig wehen und ggf. den Spaß am Radfahren einschränken. Wir sind aber im Gelände dem Wind sehr viel weniger ausgeliefert als bspw. die Rennradfahrer. Ein weiteres Wetterphänomen, das ab und zu auftritt ist der Calima, ein Sturm aus Osten, der sandige und heiße Luft aus der Sahara auf die Kanaren transportiert. Für Kontaktlinsenträger kann die trockene und staubige Luft zum Problem werden. Es empfiehlt sich ggf. eine Ersatzbrille mitzubringen.

Leistungen

DIMB übernimmt folgende Leistungen:

- Organisation und das Guiding der Touren, inkl. der Vor- und Nachbereitung
- Organisation des notwendigen Transports der Räder und Teilnehmer zum Startpunkt der Touren und zurück
- Unterstützung bei der Auswahl der Leihräder
- Organisation der Unterbringung der Räder im Hotel

Alle anderen Leistungen, insbesondere Flug und Unterkunft (Halbpension) sind von den Teilnehmern in Eigenregie zu organisieren.

Kosten

Pro Woche fallen pro Teilnehmer neben Flug und Unterkunft in etwa folgende Kosten an:

- Anmeldegebühr 30 Euro DIMB Mitglieder / 45 Euro Nichtmitglieder
- Kosten für den Transport zu den Touren nach Aufwand, ca. 100 Euro
- Kosten für Radmiete entsprechend der Bedingungen der Radverleiher (Je nach Rad zwischen 120-300 Euro, alternativ Kosten für den Biketransport, je nach Airline ca. 120 Euro).
- Ggf. Unterbringung eines Fremdrads im Radkeller 20 Euro
- Radsportpaket (Getränke, Riegel, Kirschkuchen) 30 Euro

Flug und Hotel sind von jedem Teilnehmer eigenverantwortlich zu buchen. Die Reise kann mit Flug, Unterkunft und Verpflegung (Halbpension reicht normalerweise) pauschal gebucht werden. Alternativ kann auch Flug und Unterkunft separat gebucht werden. Wir haben entsprechende Zimmerkontingente reserviert. Bitte bei Bedarf uns entsprechend kontaktieren.





Teilnehmerrückmeldung TRAIL Januar 2024

„Lieber Ingo, vielen Dank für diese wunderbare Woche im außergewöhnlichen Lanzarote. Du hast uns die Inseln mit deinen vorgeschlagenen sechs Trail-Touren in all ihren Facetten gezeigt. Deine ausführlichen Erklärungen vor jeder Tour, gaben tiefgreifendes Verständnis für die geologische Einzigartigkeit der Insel. Kein Tag verging, ohne dass ich mit großem Erstaunen diese einzigartige Landschaft in vollen Zügen genossen habe. Während all unsere Touren waren wir größtenteils allein und zusammengezählt waren vielleicht eine Handvoll Touristen oder Wanderer unterwegs und den Trail gemeinsam benutzten. Die Einsamkeit trug viel dazu bei, die Landschaft in vollen Zügen zu genießen. Deine gelassene Art übertrug sich schnell auf mich und gab mir die Selbstsicherheit, die detailliert angekündeten, schweren Passagen zu meistern.

Da ich öfter mit dem eMTB unterwegs war, gabst du individuelle Hinweise für kleine Erweiterungen der Tour. Danke hierfür.

Als engagierter Hobby Fotograf hörtest du mich öfters ein enthusiastisches "Wahnsinn" ausrufen, in Angesicht der klaren Weitsicht, die so mancher Vulkankrater bot.

An diesen Gipfel-Highlights angekommen, konnten wir wieder durchatmen und die schon fast meditative Farbkomposition der "Feuer"berge genießen.

Besondere Schmankerl waren dann die wunderschönen einsamen Buchten, die nur Ingo kennt (grins) und zu einem erfrischenden Bad einladen. Traumhaft!

Schlussendlich hat mich Lanzarote komplett in seinen Bann gezogen. Nach sechs Tagen MTB mit unseren top Guide Ingo, der uns abseits der Tourismusströme die schönsten Stellen der Insel gezeigt hat, bin ich rückblickend zufrieden und stolz, dass ich die ca. 4000 Höhenmeter geschafft habe.

Zugegebenermaßen, die ersten fünf Tage auf dem eMTB, wegen einem anhaltenden Husten nach einer Infektion. Durch die warme Luft, dem sehr angenehmen Klima, hat sich dieser am dritten Tag schnell verflüchtigt.

Interessant war auch die abendliche Hotel Gruppe die sich aus Rennradfahrern, ehemaligen Triathleten, einem 77-Jährigen, und einem jungen 19-Jährigen zusammengesetzt hat. So waren wir zu siebt, genossen unser Abendessen bei Wein und sehr gutem Essen im 4 Sterne Hotel.

Lasst euch auf dieses Abenteuer ein! Ich bin so froh, mich für diese außergewöhnlichen DIMB-Tour entschieden zu haben und vielleicht ... mit einem Wiedersehen im Januar 2025!"

Albert im Januar 2024

Sonstiges

Eine Veranstaltung der der DIMB e.V. / DIMB Racing Team.

Es gelten. [Teilnahmehinweise der DIMB e.V.](#).

Bitte beachtet die Helmpflicht und das Alkoholverbot während der Touren.

Tourguide und Organisatoren sind Albert, Frank und Ingo, DIMB Scouts der IG Taunus und der IG Reutlingen / Tübingen

Anmeldungen bitte per E-Mail an die untenstehende E-Mail Adresse. Die Anmeldung wird durch eine Anzahlung von 100 Euro für Transport und DIMB Beitrag verbindlich. Bei einem Rücktritt von weniger als vier Wochen vor Tourstart wird die Anzahlung nur zurückgezahlt, wenn ein Ersatzteilnehmer zur Verfügung steht.

Kontakt, Information und Anmeldung :E-Mail: ingo.therburg@dimb.de / Telefon +49-1713584618