



Eine Woche Mountainbike Urlaub auf La Palma Aktiv Tour der DIMB IG Leipzig vom 14. – 21. Februar 2024

La Palma ist wohl die grünste der Kanarischen Inseln. Temperaturen zwischen 22 und 25 Grad, Berge über 2400 m, mit Kakteen bewachsene Felshänge, tiefe Schluchten und Nebelurwälder sowie unzählige Trails machen die gerade mal 47 km lange und 28 km breite Insel zur steilsten Insel der Welt und somit zum idealen Bike-Revier.

Das ausgeglichene Klima und die Passatwinde, die beständig Wolken über die Insel treiben, sorgen für eine faszinierend vielfältige Vegetation. Im sonnigen und fast regenfreien Westen liegt Tazacorte, Ausgangspunkt unserer MTB Touren auf La Palma, mit garantiert milden Temperaturen den ganzen Winter hindurch.

Anforderungen Fahrtechnik & Kondition:

Die Trails kann man als anspruchsvolle Enduro-Trails bezeichnen und beginnen im Vergleich mit mittleren Alpentrails. Sie sind durch das steile Gelände geprägt und können durch leicht ausgesetzten Stellen führen. Es kann steile Abfahrten auf losem Untergrund, stark abfallende Schrägpässagen oder grobe Stufen geben. Teilweise muss das Rad auch schon mal getragen werden. (Singletrail Skala von S0-S2/S3)

Bei allen MTB-Touren gibt es Transfers zu einem höher gelegenen Ausgangspunkt. Zwischen 200 und 1500 hm werden dann je nach Bikeprogramm noch aus eigener Kraft bewältigt.

Klima & Ausrüstung:

Die Temperaturen liegen im Februar tagsüber erfahrungsgemäß um die 20 °C. Je höher wir kommen desto kühler wird es. Es kann sein, dass auf dem Roque Schnee liegt und die Temperaturen unter 0 °C sind. Daher sollte von kurz/kurz bis temporär lang/lang alles mitgenommen werden. Immer im Rucksack sollte auch eine Regenjacke sein. Da es bei den Abfahrten vorkommen kann, dass wir durch die Wolkenschicht fahren und es da drin recht feucht und kalt ist. Ein weiteres Wetterphänom, das ab und zu auftritt, ist der Calima, ein Sturm aus Osten, der sandige und heiße Luft aus der Sahara auf die Kanaren transportiert.





Unser Programm:

1. Tag: Individuelle Anreise nach La Palma

Flug nach Santa Cruz de La Palma, Transfer nach Tazacorte.

Aufbau der Räder, gegen Abend treffen wir uns zum Kennenlernen und Vorstellung des Tourenprogramms.

2.-7. Tag: Geführte Biketouren

Wir fahren nicht nur "DEN" Supertrail, bei dieser Woche gibt es jeden Tag einen Supertrail.

Nach einem Einrolltag sind wir fit für Touren in der Gipfelregion des Roque de los Muchachos (2426m). Weitere Touren erwarten uns je nach Wetterlage im Ostteil der Insel mit Abfahrt nach Santa Cruz und Rücktransfer, ebenso eine Tour im Süden und eine Weitere im wilden Norden. Nebenbei können die jüngsten Vulkane der Insel bestaunt werden.

Die Touren bringen uns in die verschiedenen Vegetations- und Klimazonen der Insel und fordern uns jeden Tag aufs Neue.

Zum Après-Bike werden wir gemeinsam in den angesagtesten Cafes und Standbars entspannen.



Das absolute Highlight der Woche: der top-to-bottom Trail vom Roque de los Muchachos mit 95 prozentiger Singletrailabfahrt bis zum Strand von Tazacorte!

Bei allen Touren gibt es Transfers zu den höchstmöglichen Ausgangspunkten.

250 - 1200 hm an Gegensteigungen müssen dann pro Tag noch aus eigener Kraft aber in entspanntem Tempo gefahren werden.

Die finale Tourenplanung ist wetter- und konditionsabhängig und wird vom Guide auf die Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt ...unsere Guides sind bekennende Schönwetterfahrer ;-)

Ruhetag

Ein Tag der Woche steht als Ruhetag zur freien Verfügung. Hier ist alles möglich:

Wellness, Massage, Wandern, Tauchen, Bootsausflug, Paragliding, Reiten, Tennis oder Auto-Motorradvermietung auf Anfrage

8.Tag: Abreise

Transfer zum Flughafen und individuelle Heimreise



Unterkunft:

Die Unterbringung ist nicht enthalten.

Für unsere Bikewoche stehen verschiedene Apartments und Hotels zur Auswahl.

Aktuell empfehlen wir die Buchung einer Unterkunft in Tzacorte Pueblo oder Puerto über <https://www.atlantic-cycling.de/apartments/>.

Leistungen:

DIMB übernimmt folgende Leistungen:

- Organisation und das Guiding der Touren, inkl. der Vor- und Nachbereitung
- Organisation des notwendigen Transports der Räder und Teilnehmer zum Startpunkt der Touren und zurück

Nicht in den Leistungen enthalten sind:

Alle anderen Leistungen, insbesondere Flug, Transfer nach Tzacorte und Unterkunft sind von den Teilnehmern in Eigenregie zu organisieren.

Bike:

Ihr könnt euer eigenes MTB mitbringen und habt somit die optimale Voraussetzung für die Trails auf La Plama. Bspw. in die EVOC Pro Fahrradtasche lassen sich auch moderne Enduro-Räder gut transportieren. Alternativ gibt es bei Atlantic Cycling (www.atlantic-cycling.de) bestens gewartet und gepflegte Propain Tyee Modelle zu leihen.

Kosten:

Pro Woche fallen pro Teilnehmer in etwa folgende Kosten an:

- Anmeldegebühr 30 Euro Mitglieder / 45 Euro Nichtmitglieder
- Kosten für den Transport zu den Touren nach Aufwand, ca. 60 Euro/Person/Tag
- ggf. Kosten für Radmiete entsprechend der Bedingungen der Radverleiher

Flug und Hotel sind von jedem Teilnehmer eigenverantwortlich bei einem Reiseveranstalter seines Vertrauens zu buchen. Transfer nach Tzacorte kann über Atlantic Cycling (www.atlantic-cycling.de) organisiert werden.

Anmeldungen:

Zur Anmeldung oder bei Fragen bitte per E-Mail an: torben.baeumlein@dimb.de wenden. Eine Anmeldung muss Name, Vorname, DIMB Mitgliedsnummer (wenn vorhanden), Geburtsdatum, Anschrift, Email-Adresse und Mobilfunknummer eines jeden Teilnehmers enthalten. Minderjährige benötigen zudem eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten

Sonstiges:

Für diese Veranstaltung der DIMB e.V. gelten die Teilnahmeregeln der DIMB für geführte Touren, nachzulesen unter <https://www.dimb.de/verein/aktivtouren/teilnahnehinweise/>

Bitte beachtet die Helmpflicht und das Alkoholverbot während der Touren. Das Tragen von Knieschützern und Handschuhen wird empfohlen.

Weitere Informationen zum Mountainbiken auf La Plama auch unter Atlantic Cycling (www.atlantic-cycling.de)