

## Lanzarote Vulkantrails - Trailwochen Januar 2024

### Aktivtour DIMB IG Taunus



Die Insel Lanzarote bietet eine faszinierende Landschaft. Wie alle kanarischen Inseln ist Lanzarote vulkanischen Ursprungs. Die beiden ältesten Vulkanmassive, Los Achajes im Süden und das Famara Massiv im Norden, entstanden vor gut 10 Millionen Jahren. Vor ein bis zwei Millionen Jahren bildete sich durch weitere vulkanische Tätigkeiten die Landverbindung zwischen Achajes und Famara. Zeugen dieses Prozesses sind eine Vielzahl von Vulkankegeln, die über die ganze Insel verteilt sind. Schließlich überzog der Timanfaya Vulkanausbruch vor rund 300 Jahren, als einer der weltweit größten Vulkanausbrüche der jüngeren Erdgeschichte, fast ein Viertel der Insel mit einer dicken Lava- und Ascheschicht und bildete mit Timanfaya, den Feuerbergen die jüngste vulkanische Struktur. So entstand eine Landschaft mit einem besonderen, manchmal bizarren Charakter, mit eigenen Farben und Strukturen, die seit je her viele Menschen in ihren Bann gezogen hat und uns die Gelegenheit bietet, den Charakter dieser besonderen Landschaft auf abgelegenen Pfaden und Wegen mit dem Mountainbike intensiv zu erleben und zu „erfahren“.

### Termine

<b>2024_KW3</b>	14.-20. Januar 2024	TRAIL
<b>2024_KW4</b>	21.-27. Januar 2024	ENDURO

### Ablauf

Mit TRAIL und ENDURO werden die Trailwochen mit zwei unterschiedlichen Anforderungsprofilen und Ausrichtungen angeboten. Bei den TRAIL werden wir den Schwerpunkt neben dem Flow auf kleinen Pfaden und Trails auch auf das Landschaftserlebnis legen und alle wesentlichen landschaftlichen Highlights der Insel „erfahren“. Bei Enduro orientiert sich die Auswahl der Touren mehr an der Herausforderung technisch anspruchsvolle Trails genussvoll meistern zu können.





Die Trailwochen startet sonntags 17:00 mit einem Auftakt im Hotel. Dort werden die Details und der Ablauf der Woche besprochen und abgestimmt. In der Woche werden fünf geführte Touren angeboten. Der sechste Tag ist zur freien Verfügung oder kann nach Abstimmung gemeinsam organisiert werden. Jeden Abend vor dem Abendessen gibt es eine kurze gemeinsame Runde zur Information und Abstimmung über die Planung des nächsten Tages.

## Anforderungen Fahrtechnik

### TRAIL

Als Insel vulkanischen Ursprungs ist der Untergrund auf Lanzarote geprägt von Felsen und Steinen. Gemeinsam mit der Vulkanasche ist das der Untergrund, mit dem wir uns auf unseren Touren auseinandersetzen haben. Wer sicher auf S1 Level unterwegs ist und vor gerölligem und manchmal tiefem Untergrund keine Angst hat, wird die Insel auf dem Mountainbike genussvoll erkunden können. (Singletrail Skala von S0-S1 einzelne schwierigere Stellen können immer geschoben werden)

### ENDURO

Bei ENDURO bewegen wir uns im Wesentlichen in den steinigen abgelegenen Trails des Achajes Gebirges und in den alten steinigen und steilen Terrassenstrukturen des Risco de Famara rund um Haria. Die Trails bei ENDURO können durch steileres Gelände mit leicht ausgesetzten Stellen führen. Es kann steile Abfahrten auf losem Untergrund, stark abfallende Schrägpässagen oder grobe Stufen geben. Bei ENDURO muss das Rad auch schon mal getragen werden. (Singletrail Skala von S0-S2/S3)

## Anforderungen Kondition

Die Länge der Touren wird jeweils zwischen 25 – 45 km und zwischen knapp 500 bis max. 1000 Höhenmeter liegen. Bei Bedarf sind Anpassungen in beide Richtungen möglich. Durch die Verfügbarkeit eines Fahrzeuges sind ggf. auch individuelle Lösungen machbar.





Konditionelle Defizite sind über die Nutzung eines E-Bikes behebbar. Die Touren sind grundsätzlich auch alle E-Bike tauglich. Bei ENDURO müssen Tragepassagen ggf. mit der Schiebehilfe geregelt werden.

### **Standort:**

Hotel Costa Calero Thalasso & SPA in Puerto Calero.

Gutes ruhiges Mittelklassehotel mit allem, was man für einen entspannten Bike-Aufenthalt braucht.

[www.hotelcostacalero.com/de/](http://www.hotelcostacalero.com/de/)

### **Radverleih / Radtransport**

#### **Bike:**

Es gibt bei Lanzarote Bike ([www.lanzarotebike.de](http://www.lanzarotebike.de)) dem Radverleih im Hotel Stevens Mittelklasse Fullys zu leihen. Die Räder sind nicht mehr neu, aber vernünftig gewartet. Absenkbare Sattelstützen sind nur noch vereinzelt verfügbar. Ansonsten gibt es auf der Insel nur race-orientierte CC-Bikes (Fullys) oder div. Hardtails zu leihen. Wenn ihr eure gewohnte Qualität zur Verfügung haben wollt, bringt euch euer eigenes Bike mit. Bspw. in die EVOC Pro Fahrradtasche lassen sich auch moderne Enduro-Räder gut transportieren.

#### **E-Bike:**

Vor Ort am Hotel gibt es zur Zeit nur Trekking E-Bikes (Hardtail) zu leihen. TRAIL kann damit gefahren werden. Ob es Spaß macht, muss jeder selbst entscheiden. Es kommen neue E-Bike Fullys, unklar ist, ob sie rechtzeitig da sind. Bei anderen Verleihern sind auch gute E-Bikes (Fullys) von Cube und Haibike verfügbar. Die Miete der E-Bike Fullys ist entsprechend der Anschaffungskosten auch deutlich höher. Teilt uns mit, was ihr möchtet, und wir vermitteln euch die entsprechenden Leihräder.

### **Klima / Ausrüstung**

Die Temperaturen liegen im Januar und Februar tagsüber erfahrungsgemäß zwischen 15 und 25°C. Standardausrüstung ist „kurz/kurz“. Immer im Rucksack sollte allerdings eine leichte Windjacke sein. Es gibt Anfang des Jahres lange Perioden mit perfektem Radfahrwetter. Es regnet nicht oft auf der Insel, aber auch das kommt natürlich vor. Eine Regenjacke sollte in jedem Fall im Fluggepäck sein. Eine Regen hose hatten wir bislang immer mitgebracht, aber noch nie gebraucht. Der Wind kann auf Lanzarote sehr heftig wehen und ggf. den Spaß am Radfahren einschränken. Wir sind aber im Gelände dem Wind sehr viel weniger ausgeliefert als bspw. die Rennradfahrer. Ein weiteres Wetterphänomen, das ab und zu auftritt ist der Calima, ein Sturm aus Osten, der sandige und heiße Luft aus der Sahara auf die Kanaren transportiert.

### **Leistungen**

DIMB übernimmt folgende Leistungen:

- Organisation und das Guiding der Touren, inkl. der Vor- und Nachbereitung

- Organisation des notwendigen Transports der Räder und Teilnehmer zum Startpunkt der Touren und zurück
- Vermittlung von Angeboten für Leihräder
- Organisation der Unterbringung der Räder im Hotel

Alle anderen Leistungen, insbesondere Flug und Unterkunft (Halbpension) sind von den Teilnehmern in Eigenregie zu organisieren.

## Kosten

Pro Woche fallen pro Teilnehmer in etwa folgende Kosten an:

- Anmeldegebühr 30 Euro Mitglieder / 45 Euro Nichtmitglieder
- Kosten für den Transport zu den Touren nach Aufwand, ca. 100 Euro
- Kosten für Radmiete entsprechend der Bedingungen der Radverleiher (Je nach Rad zwischen 120-300 Euro, alternativ Kosten für den Biketransport, je nach Airline ca. 120 Euro).
- Ggf. Unterbringung eines Fremdrads im Radkeller 30 Euro
- Radsportpaket (Getränke, Riegel, Kirschkuchen) 30 Euro

Flug und Hotel sind von jedem Teilnehmer eigenverantwortlich bei einem Reiseveranstalter seines Vertrauens zu buchen. Es wird empfohlen, die Reise mit Flug, Unterkunft und Verpflegung (Halbpension reicht normalerweise) pauschal zu buchen.

## Sonstiges

Eine Veranstaltung der der DIMB e.V. / DIMB Racing Team.

Es gelten die Teilnahmehinweise der DIMB e.V. (<https://www.dimb.de/verein/aktivtouren/>).

Bitte beachtet die Helmpflicht und das Alkoholverbot während der Touren. Bei Enduro ist das Tragen von Knieschützern empfohlen.

Weitere Informationen zum Mountainbiken auf Lanzarote auch unter [www.vulkantrails.de](http://www.vulkantrails.de).

### Achtung:

**Informationsveranstaltung zu den DIMB IG Taununs Vulkantrails / Lanzarote Trailwochen**

**am 12. Oktober im Alt-Oberurseler Brauhaus, Ackergasse 13, 61440 Oberursel**

19:00 Ankommen / Bestellen / Diashow

19:20 Start Infoveranstaltung

Die Teilnahme ist auch online über Teams möglich!

Link zur Onlineteilnahme:

<https://teams.live.com/meet/9496189072570?p=foKNkDiv4XCIVRjB>

Kontakt, Information und Anmeldung:

E-Mail: [ingo.therburg@dimb.de](mailto:ingo.therburg@dimb.de) / Telefon 01713584618

