

3-Tages-Camp Trails Schwäbische Alb (3-Level)

Aktivtour DIMB Reutlingen-Tübingen vom 18.8.2023-20.8.2023

Die **Schwäbische Alb** ist ein beliebtes, aber weithin unbekanntes Ziel für erlebnisreiche Mountainbike-Touren.

Wir zeigen euch unsere Heimat Trails **der landschaftlich eindrucksvollen Reutlinger-Uracher-Albkante**. Wir starten zu den täglichen Touren von unserer Basis am Naturfreundehaus „**Rohrauer Hütte**“ auf der Albhochfläche am Rutschenfels im idyllischen Örtchen St.Johann. Von dort erkunden wir in **drei verschiedenen Level** Gruppen die Trails unserer Heimat. Darunter beispielsweise den **"Albtrauf Trail"**. Dieser Trail führt entlang des Albtraufs, einer Steilkante, die charakteristisch für die Schwäbische Alb ist. Der Trail bietet **spektakuläre Ausblicke** und eine abwechslungsreiche Streckenführung mit technischen Passagen und anspruchsvollen Abfahrten. Ein weiterer beliebter Trail in der Region ist der **"Schlosssteig"**. Dieser Trail führt zu verschiedenen Burgen und Schlössern in der Umgebung von Urach und bietet eine abwechslungsreiche Strecke mit **Singletrails** und natürlichen Hindernissen. Für erfahrene Mountainbiker gibt es auch anspruchsvollere Trails wie den **"Bärenhöhle Trail"** oder den **"Hohenneuffen Trail"**. Diese Trails bieten steile Abfahrten, technische Passagen und stellen hohe Anforderungen an Fahrtechnik (bei den gehobenen Level Gruppen).

Die Trails führen entlang des Albtraufs mit seinen beeindruckenden Ausblicken über die Streuobstlandschaft des Ermstal bis weit hinter den **Stuttgarter Fernsehturm**. Die **berühmten Wasserfälle** in Bad Urach, das berühmte **Schloss Lichtenstein** auch als „Märchenschloss Württembergs“ bezeichnet, Felsen und Wälder aber auch ein Blick in das „Alb-Gold Nudelzentrum“ (Genuss Tour) sind nur einige der Highlights und bieten uns eine reichhaltige Abwechslung. Wir genießen die **Abfahrten auf Singletrails** durch Hangschluchtwälder vorbei an Buchen- und Kalksteingebilden bis in die tiefen Täler der Erms und Echaz.

Leistungen:

3 geführte Tagestouren in Kleingruppen bis **max 6 TN**
3 verschiedene Level mit Wechselmöglichkeit:

Level 1 „**Genußtrailtour**“ S1+ für Mountainbiker:innen mit Trail Erfahrung

Level 2 „**Trail-Surfer**“ S1/S2 für routinierte Mountainbiker:innen

Level 3 „**Enduro Gebastel**“ S2/S3: ständig neue Spitzkehren und einige Stellen die nicht aufs erste Mal zu knacken sind, Level bis S3 Singletrailskala.

Die Führung der Touren erfolgt durch ausgebildete DIMB MTB/E-MTB Guides & Fahrtechniktrainer.

Der grobe Plan (Änderungen möglich):

Freitag 18.8. / 10:00 bis ca. 16:00 / ca. 25km/800hm

Treffpunkt Rohrauer Hütte: 72813 St.Johann/Bleichstetten (Breitengrad: 48.482819 Längengrad: 9.352827)

Zufahrt über Wanderparkplatz Bleichstetten an der K6708.

Kennenlernen und Aufteilen in Gruppen Level, Bike-Check, erste Trailtour, Abendessen nach Ansage.

Samstag 19.8. / 10:00 bis ca. 16:00 / ca. 30km/800-1000hm

Start Rohrauer Hütte, Trailtouren in versch. Level, Abendessen nach Ansage.

Sonntag 20.8. / 10:00 bis ca. 16:00 / ca. 30km/800-1000hm

Start Rohrauer Hütte, Trailtouren in versch. Level, Abschluss und Verabschiedung mit Feedbackrunde.



3-Tages-Camp Schwäbische Alb Aktivtour DIMB Reutlingen-Tübingen vom 18.8.-20.8.2023

Kaffee, Kuchen und Eis wird unterwegs in auserwählten Locations eingenommen. Nach Feierabend ist ein gemütliches „chillen“ und Ausklang am Lagerfeuer geplant.

Das habt Ihr dabei

Geld für Mittagessen/Einkauf, witterungsbedingte Bekleidung, Erste-Hilfe-Set, Flickzeug, Ersatzschlauch und Werkzeug, Vesper oder Riegel, Fahrradschloss sowie Licht sind optional aber nicht verkehrt. Auf den Touren gilt Pflicht zum Tragen eines Helms und einer Brille, Langfingerhandschuhe und Knieprotektoren werden empfohlen. Euer Bike muss sich in einem technisch ordentlichen Zustand befinden. Striktes Alkoholverbot während der Touren.

Unterkunft Empfehlungen:

rohrauer-huette.de ab 25 EUR (**Hauptempfehlung**)

www.hausaufderalb.de ab 55 EUR

www.stifturach.de

Fewo Brendle, 72813 St. Johann

Camper: möglich, bitte Anfragen

Technische und konditionelle Anforderungen:

Sicheres und kontrolliertes Biken auf verschiedenen Untergründen. Trails mit Schotter, Wurzeln, Steinabsätzen mit nötiger Ausdauer und Kondition.

Teilnahme mit MTB und E-MTB möglich!

Geplant sind **3 Level Gruppen** mit jeweils ca. 6 Teilnehmern und 1-2 Guides. So seid Ihr sicher mit uns in **Kleingruppen** unterwegs und wir können uns ganz der Tour widmen. Für die technisch anspruchsvolle Gruppe S2/S3 ist gute Balance im Trail und das Beherrschen des Hinterradversetzens unbedingt zu empfehlen.

Kosten:

Wir bitten um einen Beitrag zur Deckung der Unkosten in Höhe von 30 € pro Teilnehmer (Nichtmitglieder 45€). Die Bankverbindung bzw. Paypal wird bei der Anmeldung mitgeteilt. Die Teilnahme ist nach Zahlungseingang sichergestellt.

Anmeldung und Rückfragen:

Bitte meldet Euch an per Mail unter punica301@gmx.de oder auf <https://www.dimb-reutlingen.de>

Name, Vorname

DIMB Mitgliedsnummer (oder „Gast“)

Geburtsdatum

Anschrift

Email

Handynummer

Geplanter Level a) Genusstail b) Trailsurfen c) Enduro-Gebastel

Angabe MTB oder E-MTB

Es gelten die Bedingungen für geführte MTB-Touren der DIMB:

<https://www.dimb.de/verein/aktivtouren/teilnahmeanweise/>

Eine Veranstaltung der DIMB e.V. / DIMB Racingteam

Wir freuen uns auf Euch!

Pete, Andy, Wolfi

