

**„Sauer ohne Grenzen macht lustig!“**

**- Die DIMB AktivTour der IG Köln, 09.10.-11.10.2020**

Rechts und links der Sauer, im **Deutsch-Luxemburgischen Grenzgebiet**, versteckt sich eine wahre MTB- Perle. Sandsteinfelsen, alte Römerpfade und ein reines Eldorado an Treppen und kleinen Brücken geben dem Ganzen den Namen **„Le Petite Suisse“**. Dies ist das Ziel unserer diesjährigen Aktivtour, quasi ein Auswärtsspiel am Rand der Eifel, die ja noch zu unserem Kölner Raum gehört ☺...



Was erwartet euch hier? Eine Menge Felsen, Grotten, idyllische Bachtäler und dazu **ein Haufen Treppen** aller Couleurs.

Ein reiner Tourencharakter ist bei uns wie immer nicht zu erwarten, wir werden an einigen **Schlüsselstellen** uns immer wieder Zeit nehmen und ein wenig üben, um nachher an möglichst viele **„einen Haken setzen“** zu können.

Zum Örtlichen: Unser Tourengebiet liegt links und rechts der Sauer an der Deutsch-Luxemburgischen Grenze. Größere Orte in der Nähe sind Echternach (Lux) und Bitburg (D). Leider ist das Gebiet schlecht mit ÖPNV zu erreichen...



**Genauere Fakten (bitte vor der Anmeldung komplett lesen...):**

- Die verschiedenen Touren liegen bei ca. **30-50km / 1000-1500HM** /Schnitt von <10km/h.
- Das Tempo ist immer gemütlich, wir sehen das sehr entspannt; das Höhenprofil und viele **SCHIEBE-/TRAGESTELLEN** erfordert aber auf jeden Fall eine gute Grundkondition!
- Nichts für Anfänger! Ihr solltet schon einige Erfahrung auf Trails / technischen Passagen von **S2 bis max. S3** (stellenweise) mitbringen (**s. Singletrail-Skala [1]**). Einzelne Stellen können immer geschoben werden. Steile Treppen bergauf-bergab und Serpentinaugen gibt es dort zu Hauf, hier solltet ihr ebenfalls nicht abgeneigt sein. Auch sollte euer Ego es verkraften können, Stellen nur schiebend/tragend zu bewältigen... ☺
  - Wir empfehlen euch **DRINGEND** ein Fully mit 120-160mm Federweg, Vario-Sattelstütze / verstellbare Sattelstütze und Protektoren für Knie und ggf. Ellbogen sind **PFLICHT**.
- Klarer Wunsch: Dass alle TLN alle drei Tage dabei sind und auch abends mit zum Essen gehen. Das ist für die Gruppe einfach schöner, als wenn sich einzelne Leute teils „rausziehen“.

**Unser Programm für Euch:**

**Freitag 09.10.**

13.00 Uhr: Treffen in ???

Start/Begrüßung/Bikecheck,  
anschließend Einführungstour von  
ca. 4h / 900 hm / 30 km  
rund um Bollendorf

**Samstag 10.10.**

09.30 Uhr: Treffen am Hotel

Start von drei verschiedenen Touren,  
von flowig bis technisch, ca. 8h / 1200-1500+HM

**Sonntag 11.10.**

09.00 Uhr; Treffen in Echternach  
ca. 5h / 800-1200HM.

Ende ca. 15.30 Uhr, dann noch ein entspannter gemeinsamer Abschluss im Biergarten

**Und was läuft Abends?** Freitag und Samstag gemeinsames Abendessen im Gasthof

**Eure Anmeldung:**

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt (nur mit bestehender DIMB Mitgliedschaft!); eine Teilnahme von Minderjährigen ist leider nicht möglich. Für unsere Orga-Auslagen erbitten wir vorab eine freiwillige Spende von vorgeschlagenen € 30,-/TLN. Die Anmeldung ist erst bei Eingang einer Orga-Spende gültig. Die Kosten für Übernachtung / Bewirtung sind von jedem Teilnehmenden eigenverantwortlich direkt vor Ort abzurechnen. Die Führung der Touren erfolgt durch unsere erfahrenen Trailscouts.

Anmeldung asap verbindlich per E-Mail  
(Stichwort: „**DIMB Aktivtour Sauer 2020**“) mit folgenden Pflichtangaben:  
Name, Adresse, Handynummer, DIMB Mitgliedsnummer >>> [ig.koeln@dimb.de](mailto:ig.koeln@dimb.de)

**Eure Übernachtung:**

Wir haben für euch ein Zimmerkontingent im Gasthof in Ferchweiler zum Preis von € 29,-/35,- DZ/EZ (ÜN inkl. Frühstück) vorreserviert.

Bitte bucht ERST NACH EINGANG Eurer ANMELDEBESTÄTIGUNG eure Zimmer unter dem Stichwort **“DIMB”** selber dort.

Unser Kontingent ist zunächst bis **31.03.2020** reserviert.

Kontakt: **Eifeler Hof**  
Familie Wonner  
Büchelstraße 7  
54668 Ferschweiler

Telefon: +49 6523-386  
E-Mail: [info@eifeler-hof.de](mailto:info@eifeler-hof.de)  
<http://www.eifeler-hof.de>



Leider gibt es in Ferchweiler KEINEN Camping-Platz. WoMos mit kompletter Selbstversorgung können aber auf dem Nachbarparkplatz gegen einen kleinen Obolus geparkt werden.

Wenn ihr Fragen zur Aktivtour haben, schickt uns einfach eine E-Mail an: [ig.koeln@dimb.de](mailto:ig.koeln@dimb.de)

Bis dahin schöne Grüße aus dem Rheinland  
Eure DIMB IG Köln

[1]). Schwierigkeitsgrad der Touren siehe: <http://www.singletrailskala.de>

Es gelten die Teilnahmehinweise der DIMB [www.dimb.de/teilnahmeregel](http://www.dimb.de/teilnahmeregel)

Dies ist eine Veranstaltung der DIMB IG Köln/ des IBC Racing Team