



AKTIVTOUR 07.06. - 09.06.2019

Programm:

- 07.06.2019 - 17:00 Uhr - Treffpunkt Wernigerode, Gepäckshuttel beladen, Abendtour zum Hotel - ca. 30km
- 08.06.2019 - 09:30 Uhr - Start Trail-Tagestour 1 und 2, bis 55km, bis 1.500 Hm, Abends Grillen
- 09.06.2019 - 09:30 Uhr - Gepäckshuttel beladen, Start Rücktour nach Wernigerode, Ankunft 16:00 Uhr

Vorraussetzungen:



- Sicheres Fahren auf Trails S0 bis S1 (Tour 1) oder bis S2 (Tour 2),
- funktionierendes und sicheres MTB und Schutzausrüstung, Helmpflicht, Knieschoner dringend empfohlen, für Tour 2 Knie- und Ellenbogenschoner Pflicht,
- Bereitschaft, den Ansagen der Guides jederzeit zu folgen

07.06.2019 - Sonnenuntergangs-Zubringer zum Waldhotel Achtermannshöhe



Wir treffen uns ab 16:30 auf dem Parkplatz der Hochschule Harz „Am Eichberg“ (nicht Friedrichstraße!) in Wernigerode. Dort könnt ihr Euer Gepäck für das Wochenende in unsere Shuttel verladen.

Anschließend fahren wir im ruhigen Tempo die gut 30 Kilometer zum Basis-Hotel bei Braunlage.

Viele Trails werden wir an diesem Abend nicht fahren - aber wir haben während der Fahrt Gelegenheit, uns schon ein wenig zu beschnuppern.

08.06.2019 - Tour 1 bis STS S2



Gegen 09:30 ist Start und heute geht es zur Sache.

Wir fahren eine Schleife bis zu 55km Länge mit max. 1.500 HM.

Dabei sind einige optische Highlights der Region wie der Achtermann und die Wolfswarte.

Wir werden Trails bis S2 fahren, es kann schon mal ein S3 Abschnitt dabei sein, den wir gern auch mal als Sektionstraining in aller Ruhe angehen können.

Mittags kehren wir gemeinsam mit den Teilnehmern der anderen Tour ein und fahren danach zusammen zurück zum Hotel.

08.06.2019 - Tour 2 bis STS S1

Diese Tour ist der Tour 1 sehr ähnlich. Es sind ebenfalls 2 Guides vorhanden und es werden ebenfalls einige Highlights der Region angesteuert - und dabei bis 55km sowie ca. 1.500 HM zurückgelegt. Die großen technischen Schwierigkeiten gibt es auf dieser Tour aber nicht, es stehen Flowtrails im Vordergrund.

Als Wegpunkt zusätzlich zur Tour 1 soll die Hanskühnburg angefahren werden.

•
Auf allen Touren steht das gemeinsame Fahren sowie das Naturerleben im Vordergrund. Wir fahren keine Rennen und niemand sollte an diesem Tag etwas fahren, was ihn mental oder körperlich überfordert. Wir lassen niemanden zurück und keiner aus der Gruppe sollte vorn als Einzelkämpfer arbeiten.

Auf den Touren wird es mehrmals die Möglichkeiten und Zeit zum Rasten geben.

Den Anweisungen der Guides ist jederzeit Folge zu leisten.

Für alle Teilnehmer ist die strikte Einhaltung der DIMB Trailrules oberstes Gebot!

•
Am Abend gibt es eine große Grillrunde!

09.06.2019 - Rückfahrt



Diese Tour werden wir alle gemeinsam fahren. Es steht wieder das „Naturerleben“ im Vordergrund, wir werden aber je nach Form und Stimmung der Gruppe einige Trails auf der Fahrt nach Wernigerode mitnehmen. Uns erwarten maximal 45 km und das Höhenprofil geht insgesamt deutlich bergab!

Zum Mittag werden wir auf der Plessenburg einkehren.

Im Anschluß gibt es dann noch ein oder zwei Trails zum Ausklang der Tour.

Nach unserer Rückkehr, spätestens 16:00 Uhr in Wernigerode, shuttleln wir die Teilnehmer, die direkt zum Hotel angereist sind, samt Ausrüstung und Bike wieder nach Oderbrück zurück.

Kosten und Allgemeines



Die Teilnahme an der Tour selbst ist generell kostenfrei. Ihr müsst lediglich die Kosten für Eure Übernachtung zahlen. Wir empfehlen dringend das

„Waldhotel Achtermannstor“, da es uns als Basis für unsere Touren dient! Zwei Übernachtungen inklusive dem Grillabend werden bei Circa 100 EUR liegen.

Wenn ihr euch für die Aktivtour registriert, ist automatisch ein Platz reserviert, ihr müsst nichts weiter unternehmen, es sei denn, ihr übernachtet anderweitig. Die Buchung und Bezahlung macht ihr aber direkt vor Ort im Hotel.

Für den Shuttleservice berechnen wir pro Inanspruchnahme und Teilnehmer 5 EUR als Aufwandsentschädigung.

Wenn das für euch alles super klingt und ihr Pfingsten noch nichts vorhabt - hier könnt ihr euch noch registrieren:

<https://ig-harz.de/events/31-ig-harz-dimb-aktivtour-2019.html>

Noch Fragen? Dann Email:

garrit.wenzel@ig-harz.de

Wir freuen uns auf Euch und die Tour!