



Enduro - Wochenende an der Ahr

5. Aktiv Tour der IG Rhein-Sieg

03.05.2019-05.05.2019

Das Ahrtal ruft Euch zum fünften mal! Wir zeigen euch wunderschöne und anspruchsvolle Trails rund um Altenahr bei Bonn.

Flowige Trails durch die Winkelgasse, felsiges Terrain am Schrock und viele Serpentinaen führen uns zwischen Weinbergen hindurch immer wieder hinab zur schönen Ahr.

Dabei warten mit Teufelsloch und Schwarzem Kreuz auch wahrlich knackige Abfahrten, bevor wir uns abends entspannt einem guten Glas Wein oder kühlem Kölsch hingeben können.

Das Ahrtal liegt in der Nähe von Bonn und ist entsprechend gut über die BAB oder auch mit ÖPNV zu erreichen.

Voraussetzungen (bitte VOR der Anmeldung mal lesen...):

- Die verschiedenen Touren liegen bei ca. **30-50km / 800-1500HM** /Schnitt von <10km/h. Das Tempo ist immer gemütlich, wir sehen das sehr entspannt; das Höhenprofil erfordert aber auf jeden Fall eine gute Grundkondition.
- Ihr solltet schon einige Erfahrung auf Trails / technischen Passagen von **S2 bis max. S3** (stellenweise) mitbringen (**s. Singletrail-Skala [1]**). Einzelne Stellen können immer geschoben werden. Engere Serpentinaen gibt es an der Ahr zu Hauf, hier solltet ihr ebenfalls nicht abgeneigt sein. Auch sollte euer Ego es verkraften können, Stellen nur schiebend/tragend zu bewältigen...
☺
- Wir empfehlen euch **DRINGEND** ein Fully mit 120-160mm Federweg, Vario-Sattelstütze / verstellbare Sattelstütze und Protektoren für Knie und ggf. Ellbogen.
- In den Vorjahren haben wir teils einige Zeit an Schlüsselstellen geübt. Nach dem Feedback der TLN ist dies hervorragend angekommen und auch in diesem Jahr geplant. Je nach Zusammensetzung der Gruppe ist also kein reiner Tourencharakter zu erwarten.

Programm:

Freitag 03.05.

Treffen am Parkplatz Tunnelstraße in Altenahr ab 13.00 Uhr
Start/Begrüßung/Bikecheck 13.30 Uhr,
anschließend Einführungstour von ca. 4h / 800 hm / 30 km
auf der Sonnenseite des Ahrtals

Samstag 04.05.

Start 9.30 Uhr; drei verschiedene Touren,
von flowig bis technisch, je nach technischem Anspruch
ca. 8h / 800-1500HM

Sonntag 05.05.

Start 9.30 Uhr; drei verschiedene Touren, von flowig bis
technisch, je nach technischem Anspruch ca. 5h /
800-1500HM.

Ende ca. 15.00 Uhr, ggf. anschließend Besuch der „Scheune“
(Kuchen!) in Hilberath (Auto)

Abends: Freitag und Samstag gemeinsames Abendessen in
Altenahr/Umgebung

Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt (nur mit
bestehender DIMB Mitgliedschaft); eine Teilnahme von
Minderjährigen ist leider nicht möglich.

Für unsere Auslagen erbitten wir eine Spende von **€ 20,--/TLN**

(direkt vor Ort), die Kosten für Übernachtung / Bewirtung sind

von jedem Teilnehmenden eigenverantwortlich vor Ort abzurechnen. Die Führung der Touren erfolgt
durch unsere erfahrenen Trailscouts.

Ergänzung:

Ihr seid technisch fit, euer Partner/Partnerin ist aber eher konditionell als technisch stark? Hier haben
wir dieses Jahr eine Lösung: Unser Trailscout John bietet auf Wunsch je eine schnellere/weitere Tour
mit einfacherem technischen Anspruch an. Bitte gebt das in der Anmeldung direkt mit an und habt
Verständnis, dass wir hier nicht mehr als 6 Anmeldungen annehmen können. Und keine
Einzelanmeldungen... Hier reicht dann abweichend auch leichte Protektion sowie ein HT/Fully mit ca.
100mm Federweg aus (Tourlänge max. 80km/1700HM).

Bitte meldet euch bis spätestens zum **20.04.2019** verbindlich per E-Mail (Stichwort: „DIMB Aktivtour
Ahrtal 2019“) mit folgenden **Pflichtangaben** an:

Name, Adresse, Handynummer und DIMB Mitgliedsnummer an: ig.rhein-sieg@dimb.de



Übernachtung:

- 1) Wir haben für euch ein Zimmerkontingent über die „Pension Wings“ zum Preis von € 32,50 p.P. (ÜN inkl. Frühstück im DZ, EZ für 10€ extra) vorreserviert.

Bitte bucht eure Zimmer unter dem Stichwort „DIMB Aktivtour 2019“ ERST NACH EINGANG Eurer ANMELDEBESTÄTIGUNG durch uns selber dort. Unser Kontingent ist bis 30.04.2019 reserviert.

Kontakt: Pension Wings - Roßberg 5 - 53505 Altenahr - Tel 02643-90 18 94 -
email: ahreifeltouren@arcor.de - www.ahreifeltouren.de

- 2) Weitere Übernachtungsmöglichkeiten für Altenahr (u.a. auch ein Campingplatz) findet ihr unter <http://www.ahrtal.de>

Solltet ihr Fragen zur Aktivtour haben, schickt uns einfach eine E-Mail an: ig.rhein-sieg@dimb.de

[1]). Schwierigkeitsgrad der Touren siehe: www.singletrailskala.de

Es gelten die Teilnahmehinweise der DIMB

www.dimb.de/teilnahmeregeln

Dies ist eine Veranstaltung der DIMB/IBC Racing Team

