

DIMB E-MTB Guiding

FB E-MTB Guiding

Ausschreibung für die modulare Ausbildung
zum MTB-Guide / MTB-Fahrtechniktrainer *

FB

Die MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer
Ausbildung ist eine Veranstaltung der
Deutschen Initiative Mountainbike e.V. (DIMB)
in Kooperation mit DIMB Racingteam.

Bundesgeschäftsstelle
Heisenbergweg 42
85540 Haar
www.dimb.de

* Analog zur allg. DIMB Ansprache wird vorerst auf das „Gendern“ verzichtet.



Einführung

In unserer Guide Ausbildung wird die Basis für professionelles Guiding gelegt. Mit dem Einzug des E-MTB ergibt sich eine Vielzahl neuer Möglichkeiten, aber auch damit verbundene neue Herausforderungen und gegebenenfalls Schwierigkeiten. Die Fortbildung richtet sich besonders an Absolventen des Basismoduls Guiding und ausgebildete MTB-Guides, die bereits Erfahrungen mit dem E-MTB gesammelt haben, um sich über die persönlichen Herausforderungen und Chancen bewusst zu werden und das E-MTB als neue Spielform unseres Sports in ihr Programm auf-zunehmen.

Neben den technischen Grundlagen des E-MTBs beschäftigen wir uns mit den spezifischen Besonderheiten des E-MTB Bikechecks. Zusätzlich erleben wir in den Praxiseinheiten die reichhaltigen Facetten des E-MTBs, lernen Möglichkeiten kennen, mit dem E-MTB in homogenen wie heterogenen Gruppen neue Akzente zu setzen und arbeiten die Unterschiede zur ‚herkömmlichen‘ Tour heraus. Wir beschäftigen uns mit der rechtlichen Situation und bieten Raum für grundsätzliche Diskussion. Aus dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch profitieren wir für unsere praktische Tätigkeit als Guide bei geführten E-MTB-Touren.

Der Fokus liegt bei dieser Fortbildung klar auf einem hohen Praxisanteil. Wir werden viel fahren, um die Unterschiede die neuen Möglichkeiten bei der Streckenauswahl, die Reichweite der Akkus und verschiedene Guiding Aspekte auszutesten. Die beiden Lehrgangsorte Goldrain und Aschau bieten hierfür beste Voraussetzungen.

Die Ausbildung der DIMB ist modular aufgebaut.

Bei Fragen steht das Büro unter ausbildung@dimb.de gerne zur Verfügung

Zeitumfang

- Gesamt: 20 Unterrichtseinheiten
- Der Lehrgang beginnt an Tag 1 um 9.00 Uhr und endet an Tag 2 um ca. 16.30 Uhr.

Kosten

Die Kosten für den Lehrgang betragen 285,00€. Darin enthalten sind alle Aufwände für die Ausbildung durch Mitglieder des Bundeslehrteams Mountainbike, Raumkosten und die Unterrichtsmaterialien inkl. Teilnahmebestätigung.

NEU in 2024: Reduzierte Sonderpreise für Schüler und Studenten (und damit auch Auszubildende). Reduzierte Lehrgangsgebühr 250,00€.

Bitte schick uns bei Anmeldung eine Kopie Deines Nachweises (Schülerschein, Studentenausweis) an ausbildung@dimb.de und wir berechnen dir die reduzierten Kursgebühr. Die Mindestteilnehmerzahl für den Kurs beträgt 5 Teilnehmer. Die Rechnung wird nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Mit Eingang der Zahlung ist die Teilnahme verbindlich.

Unterricht

Theorie 1/3 - Praxis 2/3. Die Theorie findet überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching statt, die Praxis in Kleingruppen mit Rollenspielen (z. B. Nachstellung realer Situationen und Notfälle) und Übungen.

Teilnahmevoraussetzungen

Allgemein:

- Volljährigkeit
- Mitgliedschaft in der DIMB bzw. in einem Mitgliedsverein der DIMB
- Verantwortungs- und respektvoller Umgang mit Teilnehmenden und anderen Naturnutzern.
- Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene Bike (Pannenreparatur, Bremsbeläge wechseln, eigenes Setup, ...), ab Level 2 fortgeschrittenes Verständnis für Bike-Technik.
- Schwindelfreiheit und/oder Trittsicherheit bei kurzen ausgesetzten Abschnitten
- Umfangreiche und langjährige Mountainbike-Erfahrung. Mountainbike-Beherrschung auch auf schmalen Wegen und Pfaden. Die Fähigkeit, Trails der Schwierigkeit „Rot“ (vgl. Wegeschwierigkeiten 1) befahren zu können, wird vorausgesetzt. Folgende Kriterien sind relevant: zentrale Position, stabiles System (Bike und Biker), situative, flüssige und vorbildliche Fahrweise, naturverträgliches, dosiertes Bremsen.
- Leistungsvermögen für ca. 30 km und bis 750 hm pro Tag (ohne Unterstützung). Wir werden im Lehrgang kürzere Strecken fahren, die Erfahrung zeigt aber, dass die gleichzeitige mentale und körperliche Belastung der Ausbildung ein höheres konditionelles Vermögen benötigt.

Spezifisch:

- LV1 Guiding

Ausstattung / Mitzubringen

- Trailfähiges Pedelec (E-MTB) in technisch einwandfreiem Zustand.
- mind. 400 Wattstunden-Akku und Ladegerät in technisch einwandfreiem Zustand
- Spezialwerkzeug / Schlüssel (z.B. zur Akku-Entnahme)
- Mehrfachsteckdose
- Zweitakku (sofern vorhanden)
- Akzeptiert werden ausschließlich E-MTB (Unterstützung bis 25 km/h). Aus rechtlichen Gründen werden getunte E-MTB ausgeschlossen.
- MTB-Helm, keine Fullface-Helme; Helmpflicht während des gesamten Lehrgangs. Eine passende Einstellung und ein fester Sitz des Helmes ist Grundvoraussetzung.
- Sonnenbrille/Klarglassbrille (angepasst auf unterschiedliche Lichtverhältnisse, z. B. im Wald, bei Regen, ...) ist verpflichtend zu tragen.
- Bike-Handschuhe sind verpflichtend zu tragen (Empfohlen: Langfingerhandschuhe)
- Teleskopsattelstütze oder Sattelstütze mit Schnellspanner
- MTB-Reifen mit Trail-tauglichem Profil
- Persönliche Schutzausrüstung (z. B. Protektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung
- Rucksack (ca. 20 l – 25 l) inkl. Multitool, Ersatzteilen (Schlauch, Ersatzbremsbeläge, Schalttauge, ...) und 1. Hilfe-Set
- Trail-taugliche Fahrradbeleuchtung inkl. Rücklicht
- Gutes Fahrradschloss (je nach Austragungsort steht das Rad vor dem Seminarraum und nicht in Sichtweite)
- Hinweis: Fehlende, mangelhafte oder falsche Ausstattung fließt in das persönliche Feedback/Bewertung ein und kann bei großen Mängeln zum Lehrgangsausschluss führen.

Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Buchungsformular an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Zusage der Teilnahme

Die verbindliche Teilnehmerzusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das

Ausbildungskonto der DIMB.

Unterkunft

Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in der Unterkunft, in der wir auch unseren Seminarraum haben oder in unmittelbarer Nähe. Wichtig: Die DIMB ist kein Reiseveranstalter.

Informationen zum Lehrgang

Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die Teilnehmer mit der verbindlichen Anmeldung. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen. Wenn Eure Daten auf der Teilnehmerliste erscheinen sollen, dann setzt bitte den entsprechenden Haken bei der Anmeldung.

Teilnahmebescheinigung

Jeder Teilnehmer erhält bei vollständiger Teilnahme eine Bestätigung über die Teilnahme am Lehrgang als PDF mit einer Auflistung der Lehrinhalte.

Lizenzverlängerung

Dieser Lehrgang erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Trainer-C-Lizenz.

Fragen bitte an: Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB – Büro Ausbildung

E-Mail: ausbildung@dimb.de, Telefon: +49 89 6931088-2

Die Lernbereiche im Stundenansatz

Fortbildungsmodul E-MTB Guiding

Gesamt 20 Unterrichtseinheiten (UE)

Erfahrungsaustausch (1 UE)

Vorbereitung und Durchführung von E-MTB-Touren (15 UE)

- Technische Grundlagen/Besonderheiten
- Unterschiede und Vergleich zum MTB
- Bikecheck E-MTB („E“-spezifische Besonderheiten)
- Erweiterte Möglichkeiten/Besonderheiten mit dem E-MTB
- Eigenerfahrung auf Tour

Spezifische kritische Situationen und Notfälle mit dem E-MTB (2 UE)

Natur- und Sozialverträglichkeit E-MTB (1 UE)

Versicherung und Recht E-MTB (1 UE)