

DIMB MTB-Fahrtechniktrainer

LV2 Prüfung Fahrtechnik

Ausschreibung für die modulare Ausbildung
zum MTB-Guide / MTB-Fahrtechniktrainer *

LV2

Die MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer
Ausbildung ist eine Veranstaltung der
Deutschen Initiative Mountainbike e.V. (DIMB)
in Kooperation mit DIMB Racingteam.

Bundesgeschäftsstelle
Heisenbergweg 42
85540 Haar
www.dimb.de

* Analog zur allg. DIMB Ansprache wird vorerst auf das „Gendern“ verzichtet.



Einführung

Nach erfolgreichem Absolvieren aller Level I Lehrgänge und Level II Fahrtechnik Lehrgänge, inkl. aller Praxisnachweise und Zulassungsvoraussetzungen, ist das Prüfungsmodul MTB Fahrtechniktrainer der letzte Baustein in der DIMB Ausbildungsstruktur Level II Fahrtechnik. Die Inhalte der Prüfung wurden innerhalb der Module erläutert und beinhalten folgendes.

Schriftliche Klausur ‚Fahrtechniktrainer‘ (90 min) mit den Schwerpunkten Bewegungssehen, Bewegungslernen, Kursorganisation, Feedback und Korrektur, psychologische Aspekte, Ergonomie & Setup und Bewegungsbeschreibungen Fahrtechnik.

Praktische Prüfung ‚Technik‘: 3 Technikprüfungen im Bereich Demonstration und Eigenkönnen der ausgebildeten Fahrtechnikbereiche.

Praktische Prüfung ‚Lehreignung‘: 2 unterschiedliche Lehrversuche mit einer Dauer von 15-20 min. über die ausgebildeten Fahrtechnikbereiche (inklusive sicherheitsrelevantem Guiding).

Nach bestandener Prüfung und dem Erfüllen der entsprechenden Voraussetzungen erhält ihr das Fahrtechniktrainer-Zertifikat Level II (DIMB).

Die Ausbildung der DIMB ist modular aufgebaut.

Bei Fragen steht das Büro unter ausbildung@dimb.de gerne zur Verfügung

Zeitumfang

- 20 Unterrichtseinheiten
- Der Lehrgang beginnt an Tag 1 um 9.00 Uhr und endet an Tag 2 um ca. 16.30 Uhr.

Kosten

Die Kosten für den Prüfungslehrgang betragen 225,00€. Darin enthalten sind alle Aufwände für die Prüfung durch Mitglieder des Bundeslehrteams Mountainbike, Raumkosten und die Prüfungsmaterialien inkl. Teilnahmebestätigung.

NEU in 2024: Reduzierte Sonderpreise für Schüler und Studenten (und damit auch Auszubildende).

Reduzierte Lehrgangsgebühr: 195,00€ Bitte schick uns bei Anmeldung eine Kopie Deines Nachweises (Schülerausweis, Studentenausweis) an ausbildung@dimb.de und wir berechnen dir die reduzierten Kursgebühr. Die Mindestteilnehmerzahl für die Prüfung beträgt 10 Teilnehmer bei 2 Ausbildern. Die Rechnung wird nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Mit Eingang der Zahlung ist die Teilnahme verbindlich.

Um möglichst viel Fahrtechnik Inhalte im geeigneten Gelände vermitteln zu können, können je nach Lehrgangsort Lift- oder Shuttlekosten anfallen. Diese sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten. Wir sind bemüht diese Kosten so gering wie möglich zu halten.

Teilnahmevoraussetzungen

Allgemein:

- Volljährigkeit
- Mitgliedschaft in der DIMB bzw. in einem Mitgliedsverein der DIMB
- Verantwortungs- und respektvoller Umgang mit Teilnehmenden und anderen Naturnutzern.
- Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene Bike (Pannenreparatur, Bremsbeläge wechseln, eigenes Setup, ...)
- Schwindelfreiheit und/oder Trittsicherheit bei kurzen ausgesetzten Abschnitten
- Umfangreiche und langjährige Mountainbike-Erfahrung und Mountainbike-Beherrschung auch auf schmalen Wegen und Pfaden. Die Fähigkeit, anspruchsvolle Trails befahren zu können, wird vorausgesetzt. Die Fähigkeit, Trails der Schwierigkeit „Schwarz“ (vgl. [Wegeschwierigkeit](#)) befahren zu können, wird vorausgesetzt. Folgende Kriterien sind relevant: zentrale Position, stabiles System (Bike und Biker), situative, flüssige und vorbildliche Fahrweise, naturverträgliches, dosiertes Bremsen.
- Kondition auch für Fahrtechnik & Erste Hilfe, da Grundlage für Handlungsfähigkeit: Leistungsvermögen für ca. 40 km und bis 1.000 hm pro Tag (ohne Unterstützung) Wir werden im Lehrgang kürzere Strecken fahren, die Erfahrung zeigt aber, dass die gleichzeitige mentale und körperliche Belastung der Ausbildung ein höheres konditionelles Vermögen benötigt.

Spezifisch:

- Die Praxisnachweise sind fristgerecht **5 Tage vor Beginn des Prüfungsmoduls** an ausbildung@dimb.de zu senden. Plant eure Kurse rechtzeitig und plant einen zeitlichen Puffer ein (z.B. Ersatzkursausfall wegen Unwetter nötig).
- Teilnahmebescheinigung des Lehrgangs LV2 Fahrtechnik & Methodik II
- Teilnahmebescheinigung der 2-tägigen Outdoor 1. Hilfe zum Zeitpunkt des Lehrgangs nicht älter als zwei Jahre. Genauso akzeptieren wir vergleichbare Ausbildungen von anderen Institutionen. Deren Anerkennung bitte im Vorfeld unter ausbildung@dimb.de abklären.
- Nachweis über insgesamt 20h Fahrtechnikkurserfahrung
 - Kursbuch (schriftliche Aufbereitung) eines Fahrtechnikkurses für Einsteiger
 - Bestätigung über die Durchführung durch Feedbackbögen der Teilnehmer (die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs ist 4) oder Bestätigung des Veranstalters bzw. Vereines.
- Hinweis: alle Vorlagen (Feedbackbögen für eure Teilnehmer, Kursbuch, ...) erhält man nach dem Lehrgang LV2 Fahrtechnik & Methodik II

Ausstattung / Mitzubringen

- Mountainbike (mit oder ohne Unterstützung) in technisch einwandfreiem Zustand.
- Akzeptiert werden ausschließlich E-MTB (Unterstützung bis 25 km/h). Aus rechtlichen Gründen werden getunte E-MTB ausgeschlossen.
- MTB-Helm, keine Fullface-Helme; Helmpflicht während des gesamten Lehrgangs. Eine passende Einstellung und ein fester Sitz des Helmes ist Grundvoraussetzung.
- Sonnenbrille/Klarglassbrille (angepasst auf unterschiedliche Lichtverhältnisse, z. B. im Wald, bei Regen, ...) ist verpflichtend zu tragen.
- Bike-Handschuhe sind verpflichtend zu tragen (Empfohlen: Langfingerhandschuhe)
- Teleskopsattelstütze oder Sattelstütze mit Schnellspanner
- MTB-Reifen mit Trail-tauglichem Profil
- Persönliche Schutzausrüstung (Knie-Bike-Protektoren verpflichtend, Ellenbogen empfohlen)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung
- Rucksack (ca. 20 l – 25 l) inkl. Multitool, Ersatzteilen (Schlauch, Ersatzbremsbeläge, Schaltaupe, ...) und 1. Hilfe-Set
- Trail-taugliche Fahrradbeleuchtung inkl. Rücklicht
- Gutes Fahrradschloss (je nach Austragungsort steht das Rad vor dem Seminarraum und nicht in Sichtweite)
- Hinweis: Fehlende, mangelhafte oder falsche Ausstattung fließt in das persönliche

Feedback/Bewertung ein und kann bei großen Mängeln zum Lehrgangsausschluss führen. Die Vollständigkeit der Ausrüstung (siehe Lehrgang LV1 Guiding und Unterlagen zur Guide-Ausrüstung/Ausstattung) wird bei der Prüfung überprüft

Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Buchungsformular an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Zusage der Teilnahme

Die verbindliche Teilnehmerzusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.

Unterkunft

Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in der Unterkunft, in der wir auch unseren Seminarraum haben oder in unmittelbarer Nähe. Wichtig: Die DIMB ist kein Reiseveranstalter.

Informationen zum Lehrgang

Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die Teilnehmer mit der verbindlichen Anmeldung. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen. Wenn Eure Daten auf der Teilnehmerliste erscheinen sollen, dann setzt bitte den entsprechenden Haken bei der Anmeldung.

Zertifikat

Nach bestandener Prüfung und dem Erfüllen aller Voraussetzungen erhalten die Teilnehmer das Zertifikat Level 2 Fahrtechnik. Die Prüfungsergebnisse werden im Nachgang mitgeteilt.

Fragen bitte an: Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB – Büro Ausbildung

E-Mail: ausbildung@dimb.de, Telefon: +49 89 6931088-2

Ablauf und Inhalte des Prüfungsmoduls

Ablauf

- Tag 1: Vormittag, schriftliche Klausur Fahrtechniktrainer. Im Anschluss die Verlosung der Lehrproben Thema Erarbeiten und Verbessern. Am Nachmittag findet die Prüfung Lehrprobe 1 (Erarbeiten oder Verbessern) sowie Fahrtechnikprüfung 1 statt.
- Tag 2: Fahrtechnikprüfung 2 und 3 und Lehrprobe 2. Am Nachmittag Bekanntgabe der Prüfungsergebnisse.
- Je nach Wetter/Witterung kann es zu kurzfristigen Änderungen in Organisation, Ablauf und Streckenwahl kommen.
- Die Prüfung gilt als bestanden, wenn jede (Teil-)Prüfung eigenständig bestanden wurde. Bei Nichtbestehen können Teilprüfungen einzeln nachgeholt werden. Für Nachprüfungen entstehen zusätzliche Kosten.

2-tägigen Prüfungsmoduls

- Schriftliche Klausur Fahrtechniktrainer (90 min): mit den Schwerpunkten Bewegungssehen, Bewegungslernen, Kursorganisation, Feedback und Korrektur, psychologische Aspekte, Ergonomie & Setup und Bewegungsbeschreibungen Fahrtechnik.
- Praktische Prüfung Technik: 3 Technikprüfungen aus den Bereichen Demonstration und situativen Fahrens.
- Praktische Prüfung Lehreignung: 2 Lehrproben (je 1 Lehrprobenthema „Erarbeiten“ und „Verbessern“) mit einer Dauer von 15 min. über die ausgebildeten Fahrtechnikbereiche (inklusive sicherheitsrelevantem Guiding).