

DIMB MTB-Guide

LV2 Prüfung Guiding

Ausschreibung für die modulare Ausbildung
zum MTB-Guide / MTB-Fahrtechniktrainer *

LV2

Die MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer
Ausbildung ist eine Veranstaltung der
Deutschen Initiative Mountainbike e.V. (DIMB)
in Kooperation mit DIMB Racingteam.

Bundesgeschäftsstelle
Heisenbergweg 42
85540 Haar
www.dimb.de

* Analog zur allg. DIMB Ansprache wird vorerst auf das „Gendern“ verzichtet.



Einführung

Nach erfolgreichem Absolvieren aller Level 1 Lehrgänge, dem LV2 FT Methodik I und LV2 Guiding Modul ist das Prüfungsmodul LV2 MTB Guiding der letzte Baustein in der DIMB Ausbildungsstruktur LV2 Guiding. Die Inhalte der Prüfung wurden innerhalb der Module erläutert und beinhalten Folgendes: Prüfung von Kondition und Fahrtechnik, die Prüfung ‚Szenario‘ auf einer Kurztour und die Prüfung ‚Guiding‘ als praktischer Nachweis von fortgeschrittenen Guiding-Techniken.

Voraussetzung für das Prüfungsmodul LV2 Guiding sind:

- Die Lehrgänge LV2 FT & Methodik I und LV2 Guiding
- Die rechtzeitige sowie vollständige Einreichung der Guiding-Praxisnachweise (mit insgesamt 15 Stunden Fahrzeit) inklusive des Nachweises einer Tagestour mit entsprechender Tourplanung und Ausschreibung.

Details sind auf der letzten Seite der Ausschreibung zu finden.

Die Ausbildung der DIMB ist modular aufgebaut.

Bei Fragen steht das Büro unter ausbildung@dimb.de gerne zur Verfügung

Zeitungfang

- Gesamt 20 Unterrichtseinheiten
- Der Lehrgang beginnt an Tag 1 um 9.00 Uhr und endet an Tag 2 um ca. 16.30 Uhr.

Kosten

Die Kosten für den Lehrgang (Online/Präsenz) betragen 195,00€. Darin enthalten sind alle Aufwände für die Ausbildung durch Mitglieder des Bundeslehrteams Mountainbike, Raumkosten und die Unterrichtsmaterialien inkl. Teilnahmebestätigung.

NEU in 2024: Reduzierte Sonderpreise für Schüler und Studenten (und damit auch Auszubildende).

Reduzierte Lehrgangsgebühr: 185,00€ Bitte schick uns bei Anmeldung eine Kopie Deines Nachweises (Schülerausweis, Studentenausweis) an ausbildung@dimb.de und wir berechnen dir die reduzierten Kursgebühr. Die Mindestteilnehmerzahl für den Kurs beträgt 10 Teilnehmer. Die Rechnung wird nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Mit Eingang der Zahlung ist die Teilnahme verbindlich.

Zulassungsvoraussetzungen

- Nachweis Guiding über insgesamt 15h Guiding (Fahrzeit)
 - Führen eines Tourbuchs inkl. inhaltlicher Aufbereitung der Touren zu Vorbereitung, Zielgruppe, Guiding, schwierigen Situationen, ...
 - Feedbackbögen der Teilnehmer (Die Mindestteilnehmerzahl pro Tour ist 4)
- Nachweis Tourplanung/Ausschreibung: Eine der Touren ist als Tagestour mit mind. 6h Fahrzeit zu gestalten. Für Diese ist ein Nachweis über die Tourplanung (Idee, Entwicklung, Umsetzung) sowie eine Ausschreibung (analog Lehrgang LV2 Guiding) zu erbringen.
- Hinweis: alle Vorlagen (Tourbuch, Feedbackbögen für eure Teilnehmer, ...) erhält man nach dem Lehrgang LV2 Guiding.

Teilnahmevoraussetzungen

Allgemein:

- Volljährigkeit
- Mitgliedschaft in der DIMB bzw. in einem Mitgliedsverein der DIMB
- Verantwortungs- und respektvoller Umgang mit Teilnehmenden und anderen Naturnutzern.
- Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene Bike (Pannenreparatur, Bremsbeläge wechseln, eigenes Setup, ...), ab Level II fortgeschrittenes Verständnis für Bike-Technik.
- Schwindelfreiheit und/oder Trittsicherheit bei kurzen ausgesetzten Abschnitten
- Umfangreiche und langjährige Mountainbike-Erfahrung. Mountainbike-Beherrschung auch auf schmalen Wegen und Pfaden. Die Fähigkeit, Trails der Schwierigkeit „Rot“ (vgl. Wegeschwierigkeiten 1) befahren zu können, wird vorausgesetzt. Folgende Kriterien sind relevant: zentrale Position, stabiles System (Bike und Biker), situative, flüssige und

vorbildliche Fahrweise, naturverträgliches, dosiertes Bremsen.

- Leistungsvermögen für ca. 40 km und bis 1.000 hm pro Tag (ohne Unterstützung). Wir werden im Lehrgang kürzere Strecken fahren, die Erfahrung zeigt aber, dass die gleichzeitige mentale und körperliche Belastung der Ausbildung ein höheres konditionelles Vermögen benötigt.

Spezifisch:

- Die Praxisnachweise (s.o.) sind fristgerecht **5 Tage vor Beginn des Prüfungsmoduls** an ausbildung@dimb.de zu senden. Plant eure Touren rechtzeitig und plant einen zeitlichen Puffer ein (z.B. Ersatztour bei Tourausfall wegen Unwetter nötig).
- Teilnahmebescheinigung des Lehrgangs LV2 FT& Methodik I (inkl. Praxisnachweis in Form eines Online-Moduls) und LV2 Guiding
- Teilnahmebescheinigung der 2-tägigen Outdoor 1. Hilfe zum Zeitpunkt des Lehrgangs nicht älter als zwei Jahre. Genauso akzeptieren wir vergleichbare Ausbildungen von anderen Institutionen. Deren Anerkennung bitte im Vorfeld unter ausbildung@dimb.de abklären.

Ausstattung / Mitzubringen

- Mountainbike (mit oder ohne Unterstützung) in technisch einwandfreiem Zustand.
- Akzeptiert werden ausschließlich E-MTB (Unterstützung bis 25 km/h). Aus rechtlichen Gründen werden getunte E-MTB ausgeschlossen.
- MTB-Helm, keine Fullface-Helme; Helmpflicht während des gesamten Lehrgangs. Eine passende Einstellung und ein fester Sitz des Helmes ist Grundvoraussetzung.
- Sonnenbrille/Klarglassbrille (angepasst auf unterschiedliche Lichtverhältnisse, z. B. im Wald, bei Regen, ...) ist verpflichtend zu tragen.
- Bike-Handschuhe sind verpflichtend zu tragen (Empfohlen: Langfingerhandschuhe)
- Teleskopsattelstütze oder Sattelstütze mit Schnellspanner
- MTB-Reifen mit Trail-tauglichem Profil
- Persönliche Schutzausrüstung (z. B. Knieprotektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung
- Rucksack (ca. 20 l – 25 l) inkl. Multitool, Ersatzteilen (Schlauch, Ersatzbremsbeläge, Schaltaupe, ...) und 1. Hilfe-Set
- Trail-taugliche Fahrradbeleuchtung inkl. Rücklicht
- Gutes Fahrradschloss (je nach Austragungsort steht das Rad vor dem Seminarraum und nicht in Sichtweite)
- Hinweis: Fehlende, mangelhafte oder falsche Ausstattung fließt in das persönliche Feedback/Bewertung ein und kann bei großen Mängeln zum Lehrgangsausschluss führen. Die Vollständigkeit der Ausrüstung (siehe Lehrgang LV1 Guiding und Unterlagen zur Guide-

Ausrüstung/Ausstattung) wird bei der Prüfung überprüft

Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Buchungsformular an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Zusage der Teilnahme

Die verbindliche Teilnehmerzusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.

Unterkunft

Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in der Unterkunft, in der wir auch unseren Seminarraum haben oder in unmittelbarer Nähe. Wichtig: Die DIMB ist kein Reiseveranstalter.

Informationen zum Lehrgang

Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die Teilnehmer mit der verbindlichen Anmeldung. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen. Wenn Eure Daten auf der Teilnehmerliste erscheinen sollen, dann setzt bitte den entsprechenden Haken bei der Anmeldung.

Zertifikat

Nach bestandener Prüfung und dem Erfüllen aller Voraussetzungen erhalten die Teilnehmer das Zertifikat Level 2 Guiding. Die Prüfungsergebnisse werden im Nachgang mitgeteilt.

Fragen bitte an: Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB – Büro Ausbildung

E-Mail: ausbildung@dimb.de, Telefon: +49 89 6931088-2

Ablauf und Inhalte des Prüfungsmoduls

Ablauf

- Am Vormittag von Tag 1 sind die Prüfungen ‚Kondition‘ und ‚Szenario‘ geplant, am Nachmittag die Prüfung ‚Fahrtechnik‘. Die Prüfung ‚Guiding‘ findet am Folgetag statt.
- Je nach Wetter/Witterung kann es zu kurzfristigen Änderungen in Organisation, Ablauf und Streckenwahl kommen.
- Die Prüfung gilt als bestanden, wenn jede (Teil-)Prüfung eigenständig bestanden wurde. Bei Nichtbestehen können Teilprüfungen einzeln nachgeholt werden. Für Nachprüfungen entstehen zusätzliche Kosten.

2-tägiges Prüfungsmodul

- Prüfung Kondition: Eine definierte Strecke (ca. 100-150hm) ist unter Einhaltung einer Zeitvorgabe zu absolvieren. Die Zeitvorgabe richtet sich an sportlichen Tourenbikern mit einer Steigleistung von ca. 500 bis 600hm pro Stunde (z. B. Forststraße) aus und wird - je nach tatsächlicher Strecke (hm, Länge, Untergrund, ...) – im vorausgehenden Lehrgang definiert. Nur MTBs ohne Unterstützung sind zugelassen.
- Prüfung Fahrtechnik: Geprüft werden drei Fahrtechnik-Kriterien analog den Inhalten des LV 2 Lehrgangs FT Methodik I: Situatives Fahren (bergab), Bremsen, enge Kurve/Kehre
- Prüfung Szenario: Auf einer Kurztour (ca. 3h Zeitansatz, inkl. Szenarien) übernimmt jeder Prüfungsteilnehmer einen kurzen Abschnitt als Guide. Die Tour wird am Prüfungstag festgelegt. Jedem Abschnitt sind verschiedene Szenarien und Aufgabenstellungen zugeteilt. Die Szenarien und Aufgabenstellungen setzen sich aus den Inhalten der vorausgegangenen Lehrgänge zusammen. Sie müssen von den Teilnehmern teils praktisch und/oder theoretisch gelöst werden.
- Prüfung Guiding: Auf einer Tour (ca. 4-5h Zeitansatz) übernimmt jeder Prüfungsteilnehmer für eine Sektion das Guiding. Der Schwerpunkt liegt auf den Guiding-Inhalten Sicherheit, Fahrfluss und Erlebnis. Die Strecke wird nach dem Lehrgang LV 2 Guiding für die darauffolgende Prüfung festgelegt und per GPX-Track an die Prüfungsteilnehmer versendet, so dass die Teilnehmer sich auf die Strecke vorbereiten können.