DIMB LEHRGANG

LV2 Kids on Bike Coach II

Eine Veranstaltung des Deutschen Interessenverbands Mountainbike e.V.

HERZLICH WILLKOMMEN

Mit den Inhalten des Lehrgangs Kids on Bike Coach I werden die Grundlagen des kindgerechten Guidings und der Vermittlung von Fahrtechnik geschult. Der Lehrgang Kids on Bike Coach II vertieft die gelernten Themen.
Das Unterrichten und die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen unterscheidet sich in vielen Bereichen deutlich von der Erwachsenenbildung. Ziel der Ausbildung ist es, euch die nötigen methodischen und didaktischen Grundlagen für einen erlebnisreichen und fachlich hochwertigen Kursbetrieb zu vermitteln. Dies geschieht mit einem hohen Praxisanteil. Hierfür werden Praxiseinheiten mit Kindern und Jugendlichen aus örtlichen Vereinen im Rahmen des Lehrgangs durchgeführt. So habt Ihr die Möglichkeit gleich Erfahrungen mit der späteren Zielgruppe zu sammeln oder zu erweitern.
Die zielgruppenspezifischen Besonderheiten der Sprache, der Umgang mit Konflikten, das Verhältnis zu Bezugspersonen und die Rolle des Kids Coach als Vorbildfunktion werden aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet. Hierauf aufbauend werden die ersten Unterrichtseinheiten geplant und als "Lehrversuch" umgesetzt. Weitere Inhalte sind die Durchführung von Spielen und die Organisation von Mehrtagesevents. Die rechtlichen Aspekte in Bezug auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen werden besprochen.

Die Unterrichtseinheiten finden zum größten Teil draußen, im Übungsgelände und auf dem Trail statt.

Die Ausbildung der DIMB ist modular aufgebaut.

ZEITUMFANG KOSTEN UND UNTERRICHT

Zeitumfang

- Gesamt: 40 Unterrichtseinheiten - 4 Tage
- Präsenz 40 Unterrichtseinheiten
- Der Lehrgang findet vollständig in Präsenz statt und beginnt an Tag 1 um 9 Uhr und endet an Tag 2 um ca. 16.30 Uhr.

Kosten

Die Kosten für den Lehrgang (Online/Präsenz) betragen 465,00€. Darin enthalten sind alle Aufwände für die Ausbildung durch Mitglieder des Bundeslehrteams Mountainbike, Raumkosten und die Unterrichtsmaterialien inkl. Teilnahmebestätigung.
Reduzierte Sonderpreise für Schüler und Studenten (und damit auch Auszubildende).
Reduzierte Lehrgangsgebühr: 425,00€ Bitte schick uns bei Anmeldung eine Kopie Deines Nachweises (Schülerausweis, Studentenausweis) an ausbildung@dimb.de und wir berechnen dir die reduzierten Kursgebühr. Die Mindestteilnehmerzahl für den Kurs beträgt 5 Teilnehmer. Die Rechnung wird nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Mit Eingang der Zahlung ist die Teilnahme verbindlich.

Unterricht

Theorie 1/3 - Praxis 2/3. Die Theorie findet überwiegend handlungsorientiert statt, die Praxis in Kleingruppen mit Rollenspielen (z. B. Nachstellung realer Situationen) und Übungen. An Tag 4 wird mit einer externen Kindergruppe gearbeitet. Das Ziel ist, der strukturierte Aufbau und Durchführung kindgerechter Fahrtechnik Einheiten, sowie das Planen von Mehrtagestouren für Kinder und Jugendliche unter allen sicherheitsrelevanten und rechtlichen Aspekten.

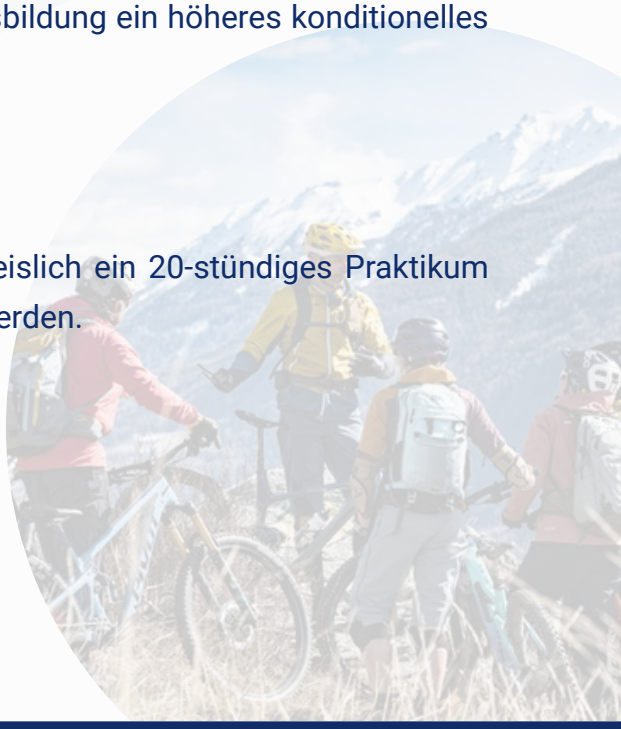
VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

Allgemein:

- Volljährigkeit
- Mitgliedschaft in der DIMB bzw. in einem Mitgliedsverein der DIMB
- Verantwortungs- und respektvoller Umgang mit Teilnehmenden und anderen Naturnutzern.
- Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene Bike (Pannenreparatur, Bremsbeläge wechseln, eigenes Setup, …), ab Level 2 fortgeschrittenes Verständnis für Bike-Technik.
- Schwindelfreiheit und/oder Trittsicherheit bei kurzen ausgesetzten Abschnitten
- Umfangreiche und langjährige Mountainbike-Erfahrung. Mountainbike-Beherrschung auch auf schmalen Wegen und Pfaden. Die Fähigkeit, anspruchsvolle Trails befahren zu können, wird vorausgesetzt. Folgende Kriterien sind relevant: zentrale Position, stabiles System (Bike und Biker), situative, flüssige und vorbildliche Fahrweise, naturverträgliches, dosiertes Bremsen.
- Leistungsvermögen für ca. 40 km und bis 1.000 hm pro Tag (ohne Unterstützung). Wir werden im Lehrgang kürzere Strecken fahren, die Erfahrung zeigt aber, dass die gleichzeitige mentale und körperliche Belastung der Ausbildung ein höheres konditionelles Vermögen benötigt.

Spezifisch:

- Bis zur LV2 Prüfung Kids on Bike Coach, muss nachweislich ein 20-stündiges Praktikum als Kids Trainer im Verein oder kommerziell absolviert werden.



AUSSTATTUNG/ MITZUBRINGEN

- Mountainbike (mit oder ohne Unterstützung) in technisch einwandfreiem Zustand.
- Akzeptiert werden ausschließlich E-MTB (Unterstützung bis 25 km/h). Aus rechtlichen Gründen werden getunte E-MTB ausgeschlossen.
- Guiding: MTB-Helm, keine Fullface-Helme; Helmpflicht während des gesamten Lehrgangs. Eine passende Einstellung und ein fester Sitz des Helmes ist Grundvoraussetzung.
- Fahrtechnik: MTB-Helm; Helmpflicht während des gesamten Lehrgangs. Eine passende Einstellung und ein fester Sitz des Helmes ist Grundvoraussetzung.
- Sonnenbrille/Klarglassbrille (angepasst auf unterschiedliche Lichtverhältnisse, z. B. im Wald, bei Regen, …) ist verpflichtend zu tragen.
- Bike-Handschuhe sind verpflichtend zu tragen (Empfohlen: Langfingerhandschuhe)
- Teleskopsattelstütze oder Sattelstütze mit Schnellspanner
- MTB-Reifen mit Trail-tauglichem Profil
- Persönliche Schutzausrüstung (z. B. Knieprotektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung
- Rucksack (ca. 20 l – 25 l) inkl. Multitool, Ersatzteilen (Schlauch, Ersatzbremsbeläge, Schaltauge, ...) und 1. Hilfe-Set
- Trail-taugliche Fahrradbeleuchtung inkl. Rücklicht
- Gutes Fahrradschloss (je nach Austragungsort steht das Rad vor dem Seminarraum und nicht in Sichtweite)
- Flatpedals für alle Fahrtechnikmodule

Hinweis:
Fehlende, mangelhafte oder falsche Ausstattung fließt in das persönliche Feedback/Bewertung ein und kann bei großen Mängeln zum Lehrgangsausschluss führen.

Erläuterung: Moderne Fahrtechnik kann nur auf Flachpedalen sauber erlernt, demonstriert und vor allem korrigiert werden. Die Verspannung im Bike ist sicherheitsrelevante Grundlage für alle Fahrtechniken und soll ohne mechanische Hilfe und von Grund auf richtig erlernt werden.

ANMELDUNG, ZUSAGE UND UNTERKUNFT

Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Buchungsformular an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Zusage der Teilnahme

Die verbindliche Teilnehmerzusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.

Unterkunft

Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in der Unterkunft, in der wir auch unseren Seminarraum haben oder in unmittelbarer Nähe. Wichtig: Die DIMB ist kein Reiseveranstalter.

INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG

Informationen zum Lehrgang

Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die Teilnehmer mit der verbindlichen Anmeldung. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen. Wenn Eure Daten auf der Teilnehmerliste erscheinen sollen, dann setzt bitte den entsprechenden Haken bei der Anmeldung.

Teilnahmebescheinigung

Jeder Teilnehmer erhält bei vollständiger Teilnahme eine Bestätigung über die Teilnahme am Lehrgang als PDF per Mail.

Lizenzverlängerung

Dieser Lehrgang erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Trainer-C/B-Lizenz in Verbindung mit dem BDR-Online-Modul “Fortbildung Pflichtteil” (8UE).

LERNBEREICHE IM STUNDENSATZ

LV2 Kids on Bike Coach II

Gesamt 40 Unterrichtseinheiten/UE (40 UE Präsenz)

- Pädagogik 2.0

Kindgerechte Vermittlung der Fahrtechnik-Grundlagen
- Grundposition
- Aktivierung
- Balance und Pedalkick
- Bremsen
- Weite Kurve

Lehrversuche planen und Durchführen
- Lehrverhalten
- Kindgerechte Vermittlung (Fahrtechnik/Guiding)
- Einheiten Aufbau und Organisation

Kindgerechte Tourenplanung
- Tages/Mehrtagesprogramme - Ausschreibung, Abläufe, rechtliche Punkte
- Kindgerechte Tour mit Vermittlung Fahrtechnik unterwegs mit Kindern
- Notfallmanagement und Haftung

Eigenes Fahrkönnen
- Befahren einer Trailpassage mit Fokus Bewegungsfluss

Natur- und Sozialverträglichkeit
- Sensibilisierung
- Vorbildfunktion

LERNBEREICHE IM STUNDENSATZ

Prüfungsvorbereitung

- Eigenkönnen: Befahren einer Trailpassage mit Fokus Bewegungsfluss
- Lehrverhalten bei Kurzlehrversuchen (Fahrtechnik/Guiding)

FRAGEN RUND UM DIE AUSBILDUNG

Fragen bitte an:

Bundeslehrteam Mountainbike, DIMB Academy – Büro Ausbildung

E-Mail: ausbildung@dimb.de

Telefon: +49 89 6931088-2

Deutscher Interessenverband Mountainbike e.V.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Bundesgeschäftsstelle | Haisenbergweg 42 | 85540 Haar | www.dimb.de