

Das eigene Fahrkönnen auffrischen, verbessern und vorbildlich Vorfahren. Der Schwerpunkt liegt auf der absoluten Basis für das Mountainbiken, der Fahrsicherheit und reicht von Ergonomie über eine moderne richtige Fahrposition, der Aktivierung dieser Position für verschiedene Fahrsituationen bis zur Bremsdosierung.

In eigener Sache: Wir haben es selber im Bundeslehrteam Mountainbike ausprobiert: Die Inhalte dieses so grundlegenden Lehrgangs wirken auf den ersten Blick so trivial. Beim Jahresmeeting des Bundeslehrteams haben wir uns auf die Probe gestellt und von unseren Fahrtechniktrainerausbildern trainieren lassen. Glaub mir: Es ist faszinierend, wenn man im Detail an den Grundfähigkeiten des modernen Mountainbikens arbeitet - und erlebt, wie sich dies auf die gesamte Fahrtechnik auswirken. Du sicherer, lockerer und mit der Zeit dynamischer fährst.

Teilnahmevoraussetzung (Auszug):

- DIMB Mitgliedschaft

Detailliertere Informationen findest Du in der Lehrgangsbeschreibung [Basismodul Fahrsicherheit](#) , aktuelle Termine und weitere Informationen in der Ausschreibung auf unserer Seite [Termine und Orte](#)