

Ausschreibung zur Ausbildung zum MTB-Guide / Trainer C MTB-Breitensport Kurs I / 2010



Ort:	Bärfels / Fränkische Schweiz (Nordbayern, Nähe Nürnberg)
Termin:	02.-09.05.2010, Prüfung 02.-04.07.2010
Kosten:	655,00 € für Schulung, Unterrichtsmaterial und Prüfung, 9 ÜN mit Halbpension
Teilnehmerzahl:	max. 14 TN, mind. 12 TN.

Unterrichtsform:

Theorie überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching; ausgedehnte Praxiseinheiten in kleinen Gruppen, dabei Praxisübungen, Nachstellung realer Situationen. Verhältnis: Theorie 40% - Praxis 60%

Mitzubringen:

Mountainbike in technisch einwandfreiem Zustand; Radhelm; Radkleidung für jede Witterung; Sportkleidung; Turnschuhe und - sofern vorhanden - Schienbeinschoner und Flat-Pedals (für Fahrtechnikausbildung); Schreibzeug; Dinge des persönlichen Bedarfs; Erste Hilfe Nachweis (8 Doppelstunden, max. 2 Jahre alt, kann nachgereicht werden); Kartenmaterial wird gestellt.

Teilnahmevoraussetzungen

- Teilnahme an Basisstufe „Trailscout-Ausbildung“ (Alter des Trailscout-Kurses maximal 2 Jahre).
- Organisation und Durchführung von mindestens zwei Praxistouren mit jeweils mindestens 3 Teilnehmern (Nachweis ist –wie in der Prüfungsordnung (siehe dimb.de) beschrieben – zu erbringen)
- fortgeschrittene Bikebeherrschung – das Befahren von Trails der Klasse S-2 (vgl. Skalierung auf www.singletrail-skala.de) sollte für die Teilnehmer problemlos möglich sein (zu Beginn der Ausbildung wird geprüft: sicheres Befahren von engen Serpentinaugen (ohne Umsetzen zu fahren), Durchfahren eines Steilanstieges mit mindestens 100 Metern Länge und über 20% Steigung auf Waldboden, Befahren eines Absatzes bergab, Befahren eines Absatzes bergauf, mind. 15 cm hohes Hindernis mit Vorder- und Hinterrad berührungsfrei überqueren (kein Bunnyhop), flüssiges und sicheres Befahren von Wurzel- und Felspassagen)
- Mindestens mittlere konditionelle Leistungsfähigkeit (ca. 40 Km / 1000 Hm mit Singletrailanteil über 10% bei mind. 13er Schnitt)
- 8 Doppelstunden Erste-Hilfe-Ausbildung höchstens 2 Jahre alt (Bescheinigung kann nachgereicht werden),
- erfolgreiche Teilnahme an überfachlicher Ausbildung eines Landessportbundes / Landessportverbandes; Dauer in der Regel 40 Stunden an 2 Wochenenden (kann nachgereicht werden),
- nachgewiesene Mitgliedschaft in einem im Bund Deutscher Radfahrer bzw. einem seiner Landesverbände organisierten Sportverein (Radsportverein oder Radsportabteilung eines Mehrspartenvereines),

- Mitgliedschaft in der Deutschen Initiative Mountain Bike DIMB e.V. (die Mitgliedschaft in einem der DIMB-Mitgliedsvereine reicht aus)
- vollständige Entrichtung der Teilnehmergebühr

Zum Thema Vereinszugehörigkeit:

Solltest du noch keinem Radsportverein / Radsportabteilung angehören, besteht auch die Möglichkeit der Mitgliedschaft im IBC DIMB Racing Team, der Rennsportabteilung der DIMB. Hier schlägst du zwei Fliegen mit einer Klappe, bist DIMB- und BDR-Mitglied zugleich mit dem vollen Versicherungspaket. Und das zu günstigeren Konditionen als in den meisten anderen Sportvereinen. Informationen findest du hier: [Info IBC DIMB Racing Team](#)

Die Lernbereiche mit Stundenansatz (Lerneinheiten LE = 45 min)

A) Überfachlicher Teil (mind. 30 LE) –

Vermittlung des für alle Fachübungsleiterlizenzen einheitlichen Basiswissens. Die überfachliche Ausbildung erfolgt über die jeweiligen Landesverbände / Landessportbünde.

Inhalte: Bewegungslehre, Anatomie, Physiologie, Methodik-Didaktik, Sportspiele, Sportstrukturen in Deutschland, u.v.m.
Der Nachweis des überfachlichen Teils kann auch nach Absolvierung des fachlichen Teils erbracht werden.

B) Fachspezifischer Teil – Vertiefung der Inhalte der Trailscoutausbildung sowie neue Themenbereiche (125 LE – Verhältnis Theorie zu Praxis 40 : 60)

1. Vorbereitung / Durchführung von MTB-Touren & -Events: 42 LE
 - Leistungsvermögen (Zielgruppe ermitteln, Einrichtung Fahrtechniktest)
 - Kartenkunde, Wegbeschaffenheit erkennen, Strecke und Höhenmeter vermessen
 - Tourplanung mit Karte
 - Orientieren im Gelände mit und ohne Karte
 - GPS-Orientierung
 - Streckenwahl (zielgruppengerechte Auswahl anhand verschiedener Hilfsmittel)
 - Homogene Gruppeneinteilung
 - Führungsverhalten und Gruppendynamik
 - Wetterkunde
 - Vermeiden von Notfällen und Notfallmanagement
 - Besonderheiten alpines Gelände inkl. Alpencross
2. Ökologie/Soziales/Recht: 16 LE
 - Naturverträglichkeit
 - Sozialverträglichkeit
 - Rechtskunde (Betretungs- und Haftungsrecht)
3. Biketechnik: 8 LE
 - Bikewahl / Setup

- Wartung und Pflege
- Pannenbehebung

4. Fahrtechnik aus methodischer und didaktischer Sicht: 26 LE

- Lehren der Grundlagen (Grundposition, Gleichgewicht, Schalten, Bremsen, Kurventechnik, Erkennen und Ausweichen vor / überspringen von Hindernissen, technisch anspruchsvolle Passagen, Anhalten / Anfahren Steilpassagen)
- Übungsformen / Zielgruppengerechte Übungen
- Wahl des Standortes

5. Trainingslehre: 25 LE

- Grundlagen der Trainingslehre
- MTB-breitensportspezifisches Training (Gesunderhaltung bis Marathon)
- Dopingprävention
- Regeneration
- Ernährungslehre
- Jugendspezifisches Training

6. Vermittlungskonzepte: 8 LE

- Informationswege / Kommunikation
- Handlungsorientierung
- Erfahrung und Erlebnis
- Empathie

Summe: 125 Lerneinheiten

Zusätzliche Praktikumstouren:

Zusätzlich zu den o.a. Ausbildungsabschnitten müssen zwischen der Ausbildungswoche und dem Prüfungswochenende **2 Praktikumstouren** selbstständig ausgearbeitet, beworben und durchgeführt werden. In der Regel werden die angehenden Guides von ausgebildeten Guides begleitet und beraten, die, genau wie die übrigen Teilnehmer, anschließend eine schriftliche Bewertung abgeben. Näheres wird den Teilnehmern im Rahmen der Ausbildung mitgeteilt.

Die Lerninhalte der Ausbildung zum MTB-Trailscout (=Grundstufe) werden vorausgesetzt und nur kurz zusammengefasst. Bitte schaut Euch im Vorfeld des Lehrgangs das Skript nochmal an und schließt dieses auch in die Vorbereitung zur Prüfung mit ein.

Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB, Ausbilder im Kurs:

Norman Fass, Florian Weishäupl, Mathias Marschner, Tobias Krause, Jens Worg, Thomas Kleinjohann (Lehrgangsführung)

Unterkunft

Der Kurs ist intensiv und dauert erfahrungsgemäß auch in den Abend hinein. Wir haben daher die Übernachtungen in unserer Unterkunft für diesen Kurs, dem Gasthof Drei Linden, nicht nur für diejenigen mit weiterer Anreise geplant. Die Übernachtung im DZ (EZ bei Verfügbarkeit gegen Aufpreis) inkl. sehr guter Halbpension sind in den Lehrgangskosten bereits enthalten. Übernachtungen vor und nach den Ausbildungstagen bucht und zahlt der Teilnehmer selbst. Bestätigte Teilnehmer erhalten einige Wochen vor dem Kurs weitere Informationen mit Buchungskontakt etc..

Bescheinigung und Guide-Lizenz:

Jeder Teilnehmer erhält nach bestandener Prüfung eine Bestätigung über die „Erfolgreiche Teilnahme an der MTB-Guide-Ausbildung“ mit einer detaillierten Auflistung der Lehrinhalte. Sobald alle Nachweise wie „Bestehen der Überfachlichen Ausbildung“, Erste Hilfe, unterschriebener Guide-Kodex sowie weitere Dokumente wie Passbilder vorgelegt wurden, stellt der Bund Deutscher Radfahrer die „Lizenz zum MTB-Guide / Trainer C MTB-Breitensport“ aus. Gemeldete Teilnehmer erhalten auch hierzu weitere Informationen vor und während der Ausbildung.

Anmeldung bis zum 01.04.2010 an:

Bund Deutscher Radfahrer

Heike Lorenz

Otto-Fleck-Schneise 4

60528 Frankfurt am Main

Heike.Lorenz@bdr-online.org

sowie cc an: kleinjohann@dimb.de (wichtig, nicht vergessen !!!)

Fax: 069 96780080 - Tel: 069 96780043

Die Anmeldung muss unbedingt folgende Angaben enthalten:

Name des Kurses, Teilnehmer-Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Radsportverein (wegen Versicherung und Teilnahmevoraussetzung), Bezeichnung des absolvierten Trailscout-Kurses (z.B. Daun 2009), Telefon (Festnetz und Mobil), Email-Adresse, DIMB-Mitglieds-Nr., ggfs. Unterbringungswunsch (DZ oder EZ (vorbehaltlich Verfügbarkeit), Verpflegungsbesonderheiten (z.B. Vegetarier), evtl. vorübergehende körperliche Beeinträchtigungen.

Bezahlung:

Die Teilnahmegebühr ist nach der Anmeldebestätigung durch den Veranstalter bzw. Lehrgangsleiter **bis spätestens 15.04.2010 (Eingang beim Empfänger)** auf folgendes Konto zu überweisen:

Bund Deutscher Radfahrer

Dresdner Bank Frankfurt (Main)

Konto: 510067700

BLZ: 50080000

Verwendungszweck: Teilnehmernamen und „MTB-Guide I 2009“

Stornierungskosten

Bei Widerruf der Anmeldung durch den Teilnehmer werden Stornierungskosten des Beherbergungsbetriebes sowie Kurs-Stornogeühren in folgender Staffelung erhoben:

Bei Absage bis	8 Wochen vor Lehrgangsbeginn	25% der Kosten
	4 Wochen vor Lehrgangsbeginn	50% der Kosten
	1 Woche und weniger vor Lehrgangsbeginn	70% der Kosten

Ohne Absage ist der volle Lehrgangsbetrag fällig. Wird der stornierte Lehrgangplatz mit einem anderen Teilnehmer nachbesetzt, ohne dass Mehrkosten für den Veranstalter entstehen, werden keine Stornokosten fällig.

Die gemeldeten Teilnehmer erhalten weitere Informationen zu Ablauf, Anreise etc. spätestens 2 Wochen vor dem Kurs.

Weitere Auskünfte zur Ausbildung erhältlich bei:

Thomas Kleinjohann, Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB: **Mail:** kleinjohann@dimb.de, **Mobil:** 0177 / 807 2804