

Ausschreibung zur Fortbildung: Freeride-Guiding und Fahrtechnik-Coach

Spielberghaus / Saalbach-Hinterglemm

Die Fortbildung für alle ausgebildeten MTB-Guides und Trailscouts, die selber Fahrtechnikkurse anbieten und Freeride Touren führen möchten! 2010 um einen Tag verlängert – für noch mehr lehrreichen Abfahrts Spaß!

- Ort:** Saalbach-Hinterglemm
- Termin:** 19.08. (ab 17h) -22.08.2010
(30 Unterrichtseinheiten)
- Kosten:** **295,00 €**
für Schulung, 3 Übernachtungen mit Frühstück, Lifttickets für 3 Tage.
- Teilnehmer:** max. 14 TN, mind. 10 TN bei 2 Ausbildungsgruppen.

Unterrichtsform:

Theorie überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching; ausgedehnte Praxiseinheiten in kleinen Gruppen, dabei Praxisübungen, Nachstellung realer Situationen.

Verhältnis: Theorie 1/5 - Praxis 4/5



Mitzubringen:

Enduro- oder Freeride-Mountainbike in technisch einwandfreiem Zustand; Bikehelm; Radkleidung für jede Witterung; Sportkleidung; Flat-Pedals und leichte Schutzausrüstung (Schienbeinschoner); wer hat kann auch Vollprotektion mitbringen; Dinge des persönlichen Bedarfs.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Spaß an Singletrails im Schwierigkeitsgrad S2, Freude an Bikeparkabfahrten, Interesse an Fahrtechnikvermittlung und Fitness für Uphills von bis zu 500hm
- Erfolgreiche Absolvierung einer der Kooperationsausbildungen des BDR / der DIMB zum "MTB-Guide / Trainer C MTB-Breitensport" oder zum „MTB-Trailscout“ oder Inhaber einer anderen Übungsleiter C-Lizenz des DOSB oder Absolvent der MTB-Guide- Ausbildung des DAV
- Mitgliedschaft in einem Verein / einer Radsportabteilung, der / die dem Bund Deutscher Radfahrer bzw. einem seiner Landesverbände angeschlossen ist
- Mitgliedschaft in der Deutschen Initiative Mountain Bike DIMB e.V. (die Mitgliedschaft in einem der DIMB-Mitgliedsvereine reicht aus)
- Verbindliche Anmeldung und vollständige Entrichtung der Teilnehmergebühr

Lizenzverlängerung:

Diese Ausbildung erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Übungsleiter bzw. Trainer-C-Lizenz.

Unterkunft:

Das Spielberghaus (www.spielberghaus.at) ist eine mit dem Auto erreichbare, bewirtschaftete Berghütte auf 1300m Höhe. Zum Angebot gehören ein hauseigener North-Shore-Trail, eine professionelle Bikewerkstatt und ein Hot-Pot zum Entspannen nach der Tour. Die Unterbringung erfolgt in Zwei- und Mehrbettzimmern. Die Leistung umfasst Übernachtung und Frühstück.

Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB, Ausbilder im Kurs:

Harald Philipp (Lehrgangsleitung), Tobias Krause

Lehrinhalte:

Ziel der Fortbildung ist es, die Teilnehmer auf die Durchführung von sicheren Freeridetouren und professionellen Fahrtechnikkursen vorzubereiten. Die Fortbildung umfasst insgesamt 30 Übungseinheiten (eine UE = ca. 45min.), von denen 6 UEs theoretische Einheiten sind und 24 UEs direkt im Gelände – auf den Trails und Bikeparks der Region – statt finden.

Schwerpunkte:

- Zielgruppe Freerider: Erwartungen und Problematiken
- Organisation und Durchführung von Freeride Touren
- Risiko- und Sicherheitsmanagement
- Verbessern der eigenen Fahrtechnik
- Methodische Übungsreihen selber erarbeiten
- Organisation und Durchführung von Fahrtechnikkursen
- Fahrtechnikübungen von den Grundlagen bis zu Spezialtechniken
- Fahrtechnikunterricht direkt auf dem Trail
- Bikeparkabfahrten gefahrlos organisieren
- Notfallvermeidung und Unfallmanagement
- Bike- und Federungssetup

Leistungen:

- Lehrgang inkl. Materialien
- 3 x Übernachtungen im Spielberghaus inkl. Frühstück (HP gegen 12€ Aufpreis pro Tag möglich)
- 3 Tage Liftpass für die Bikearena Saalbach-Hinterglemm
- Teilnahmebescheinigung



Anmeldung bis zum 15.07.2010 an:

Bund Deutscher Radfahrer

Heike Lorenz

Otto-Fleck-Schneise 4

60528 Frankfurt am Main

Heike.lorenz@bdr-online.org

sowie cc an: harald.philipp@dimb.de (wichtig, nicht vergessen!!!)

Fax: 069 96780080 Tel: 069 96780043

Die Anmeldung muss unbedingt folgende Angaben enthalten:

Name des Kurses, Teilnehmer-Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Telefon (Festnetz und Mobil), Email-Adresse, Name Radsportverein / Gruppe (wegen Versicherung und Teilnahmevoraussetzung), DIMB-Mitglieds-Nr.

Bezahlung:

Die Teilnahmegebühr ist nach der Anmeldebestätigung durch den Veranstalter bzw. Lehrgangsleiter **bis spätestens 06.08.2010 (Eingang beim Empfänger)** auf folgendes Konto zu überweisen:

Bund Deutscher Radfahrer

Dresdner Bank Frankfurt (Main)

Konto: 510067700 BLZ: 50080000

Verwendungszweck: Teilnehmername und „Fortbildung Freeride-Guide 08-2010“

Stornierungskosten:

Bei Widerruf der Anmeldung durch den Teilnehmer werden Stornierungskosten des Beherbergungsbetriebes sowie Kurs-Stornogebühren in folgender Staffelung erhoben:

Bei Absage bis	8 Wochen vor Lehrgangsbeginn	25% der Kosten
	4 Wochen vor Lehrgangsbeginn	50% der Kosten
	1 Woche und weniger vor Lehrgangsbeginn	70% der Kosten

Ohne Absage ist der volle Lehrgangsbetrag fällig.

Wird der stornierte Lehrgangplatz mit einem anderen Teilnehmer nachbesetzt, ohne dass Mehrkosten für den Veranstalter entstehen, werden keine Stornokosten fällig.

Die gemeldeten Teilnehmer erhalten weitere Informationen zu Ablauf, Anreise etc. ca. 2 Wochen vor dem Kurs.

Weitere Auskünfte zur Ausbildung erhältlich bei:

Harald Philipp, Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB

Mail: harald.philipp@dimb.de, **Mobil:** +43-(0)676-7448634