

## Ausschreibung zur MTB-Fortbildung "Flüssiges Guiding" / Erfahrungsaustausch MTB-Guides



Ort	Bad Kreuznach, Trailparadies in RLP
Dauer	20 UE
Termin	26.03., 18:00 Uhr – 28.03.2010, 16:00 Uhr
Kosten	160,00 € inkl. Halbpension
Ausbilder	Florian Weishäupl, Thomas Kleinjohann (Kursleiter)
Teilnehmerzahl	Mind. 14, max. 20

### Teilnahmevoraussetzungen

- Erfolgreiche Absolvierung einer der Kooperationsausbildungen des BDR / der DIMB zum "MTB-Guide / Trainer C MTB-Breitensport"
- Nachgewiesene Mitgliedschaft in einem dem BDR bzw. einem seiner Landesverbände angeschlossenen Radsportverein / Radsportabteilung
- Mitgliedschaft in der Deutschen Initiative Mountain Bike DIMB e.V. (die Mitgliedschaft in einem der DIMB-Mitgliedsvereine reicht aus)
- Verbindliche Anmeldung und vollständige Entrichtung der Teilnehmergebühr

### Lizenzverlängerung

Diese Ausbildung erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Übungsleiter bzw. Trainer-C-Lizenz.

### Unterkunft

Die Jugendherberge Bad Kreuznach ist nicht mehr mit Jugendherbergen aus unserer Kindheit zu vergleichen. Es handelt sich heute eher um einfache Pensionen. Wir wohnen in Mehrbettzimmern (EZ gegen Aufpreis) mit eigenem Bad und mit maximal 4er-Belegung. In unmittelbarer Nähe gehen die ersten Traumtrails des Nahetals ab. Optimale Voraussetzungen, um das flowige Guiden zu erleben und zu üben.

Die Leistung in der Jugendherberge umfasst Halbpension.



BDR, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt



Deutsche Initiative Mountain Bike e.V.

DIMB-Ausbildungsteam, Turnierstraße 43, 55218 Ingelheim

## LEHRINHALTE

Erleben und verinnerlichen des Guidens in einem Fluss und aus einem Guss. Mittendrin statt nur vorneweg...

### Schwerpunkte

- Fortgeschrittene Guidingtechniken zum Flowguiding
- Planen der passenden Dramaturgie
- Optimaler Einbau von Fahrtechnikübungen in die Tour
- Unauffällige und effektive Sicherung an Gefahrenstellen
- Motivation der Teilnehmer
- Erfahrungsaustausch der Guides untereinander
- Notfallmanagement

### Leistung

- Lehrgang inkl. Materialien
- 2 x Übernachtung inkl. Halbpension
- Teilnahmebescheinigung (insbes. zur Lizenzverlängerung)

## ANMELDUNG

### Verbindliche Anmeldung bis zum 01.03.2010 an:

Bund Deutscher Radfahrer e.V.

Frau Heike Lorenz

Otto-Fleck-Schneise 4

60528 Frankfurt am Main

[heike.lorenz@bdr-online.org](mailto:heike.lorenz@bdr-online.org) sowie cc an [kleinjohann@dimb.de](mailto:kleinjohann@dimb.de) (wichtig!)

Fax: 069 / 967 800 80

Tel: 069 / 967 800 30

### Die Anmeldung muss folgende Angaben enthalten:

Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, entsendender Radsportverein,  
Tel. Festnetz und Mobil, Email-Adresse, absolvierte Guide-Ausbildung (Ort und Jahr).

### Bezahlung:

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 160,00 € ist nach Teilnahmebestätigung durch den Veranstalter bis spätestens 01.03.2010 (Eingang beim Empfänger) auf folgendes Konto zu überweisen:



BDR, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt



Deutsche Initiative Mountain Bike e.V.

DIMB-Ausbildungsteam, Turnierstraße 43, 55218 Ingelheim

Bund Deutscher Radfahrer  
Dresdner Bank Frankfurt (Main)  
Konto: 510067700  
BLZ: 50080000  
Zahlungszweck: Teilnehmernamen und „MTB-Fortbildung Flowguiding“

### Stornierungskosten

Bei Widerruf der Anmeldung durch den Teilnehmer werden Stornierungskosten des jeweiligen Beherbergungsbetriebes sowie Kurs-Stornogebühren in folgender Staffelung erhoben:

Bei Absage	bis 8 Wochen vor Lehrgangsbeginn	25% der Kosten
	4 Wochen vor Lehrgangsbeginn	50% der Kosten
	1 Woche und weniger vor Lehrgangsbeginn	70% der Kosten

Wird der stornierte Lehrgangplatz mit einem anderen Teilnehmer nachbesetzt, ohne dass Mehrkosten für den Veranstalter entstehen, werden keine Stornokosten fällig.

### Mitzubringen:

- Funktionsfähiges Mountainbike mit Profilreifen (ideal: Enduro- oder Allmountain Bike)
- Radhelm, Radhandschuhe (ideal: Langfingerhandschuhe), Schienbeinschoner werden empfohlen
- Radkleidung und Schlechtwetterbekleidung
- Tourenrucksack mit Trinkblase oder Wasserflasche, Guide-spezifische Ausrüstung inkl. 1. Hilfe Ausstattung
- Dinge des persönlichen Bedarfs

### Ansprechpartner:

Thomas Kleinjohann, DIMB Bundeslehrteam  
Tel.: 0177 / 807 2804  
Email: [kleinjohann@dimb.de](mailto:kleinjohann@dimb.de)