



# DIMB Aktiv Tourenwochenende Südschwarzwald

**23.-25. April 2010**

Der **Südschwarzwald** ist nicht umsonst das bevorzugte Trainingsrevier der deutschen Bikeprofis. In keinem anderen deutschen Mittelgebirge geht es höher hinauf, und die Trails rund um Freiburg sind fast schon legendär...

Vom **23.-25. April 2010** bietet sich allen DIMB-Mitgliedern die Gelegenheit, mit einheimischen Scouts und Guides auf Tour zu gehen: Florian, Jürgen und Jens freuen sich darauf uns zu zeigen, wo die Freiburger Locals unterwegs sind.

Unser Standort ist die Mountainbikehochburg **Kirchzarten**, unweit von Freiburg gelegen. Von hier startet jedes Jahr im Juni der „Black Forest Ultra Bike Marathon“ mit über 4000 Teilnehmern.

## Übernachtungsmöglichkeit:

**Pension Föhrenbacher** Hauptstraße 18 - 79199 Kirchzarten

Tel: 0 76 61/54 16 - Fax: 0 76 61/46 71, E-Mail: [info@foehrenbacher.de](mailto:info@foehrenbacher.de)

Wir haben 20 Plätze reserviert (aufgeteilt in Einzel-, Doppel- und Dreibettzimmer).

Die Kosten für zwei Übernachtungen mit Frühstück liegen bei ca. 65-70€.

**Die Zimmer sind bis zum 31.03.2010 unter dem Stichwort „DIMB“ buchbar.**

Unsere Unterkunft liegt mitten in Kirchzarten (Entfernung zum Bahnhof ca. 500 m) und ist auf Biker eingestellt. Wir können alle Touren direkt von hier aus starten.

**Anforderungen:** DIMB-Mitgliedschaft, mittlere Kondition sowie das sichere Befahren von S1- Trails ([www.singletrailskala.de](http://www.singletrailskala.de)).

**Kosten:** Die Teilnahme an den Touren ist für alle DIMB-Mitglieder kostenlos.

**Anmeldefrist:** **Zu den Touren bis 10.04.2010 bei [annette.kaelberer@dimb.de](mailto:annette.kaelberer@dimb.de)**

Bitte gebt bei der Anmeldung an, an welchen Touren (Gruppen) ihr teilnehmen möchtet!

**Wir freuen uns über Tagesgäste aus Freiburg und Umgebung!**

## Das Programm:

Bitte beachtet: Die genaue Streckenführung richtet sich nach dem Wetter (ev. Schneelage auf den Schwarzwaldgipfeln) und wird von unseren Guides den örtlichen Gegebenheiten angepasst.

Auf Wunsch bieten wir zusätzlich zum Programm gerne auch eine Einsteigertour an.

### Freitag, 23. April:

ab **13:00 Uhr:** Einchecken

#### **15:00 Uhr: Trailsurfen auf dem Kandelhöhenweg**

(ca. 36 km und 600 Hm, Kondition: mittel, Technik: mittel, Trailanteil: 36 %)

Zur Einstimmung auf das Schwarzwald Tourenwochenende fahren wir den schönsten Abschnitt des Kandelhöhenwegs, der sich leicht wellig durch den Schwarzwald vom Streckereck nach St. Peter schlängelt und einige traumhafte Aussichten bietet. Vorbei am fast 1000 Jahre alten ehemaligen Kloster Sankt Peter geht es dann nach einem kurzen Abstecher ins Oberibental auf Pfaden bergab nach Kirchzarten.

**19:30 Uhr:** Gemeinsames Abendessen in einem Restaurant in Kirchzarten

Es gelten die Teilnahmehinweise der DIMB (siehe [www.dimb.de/teilnahmeregeln](http://www.dimb.de/teilnahmeregeln)). Eine Veranstaltung der DIMB/IBC DIMB Racing Team.



# DIMB Aktiv Tourenwochenende Südschwarzwald

## Samstag, 24. April:

**8 Uhr:** Frühstück

**9:00 Uhr:** Tourstart Gruppe 1 (66 km, 1600 Hm, Kondition: hoch, Technik: mittel, kurze Tragepassage)

**9:00 Uhr:** Tourenstart Gruppe 2 (52 km, 1000 Hm (600 Hm Bahn-Shuttle), Kondition: mittel, Technik: mittel, kurze Tragepass.)

### Schwarzwälder Gipfeltour

Vier der höchsten Schwarzwaldgipfel, eine 10 km lange Singletrail Abfahrt und mittags in einer gemütlichen Berghütte einkehren – was will man mehr? Die Tour wird mit zwei Gruppen gefahren. Während die eine Gruppe auf den Spuren der Ultra-Biker den Hinterwaldkopf erklimmt, lässt sich die andere Gruppe mit der Höllentalbahn nach Bärental hochliften (Shuttlekosten für Übernachtungsgäste 3,60€) und spart so rund 600 Höhenmeter.

Über den Raimartihof mit kleinem Abstecher zum eiszeitlichen Feldsee fahren wir hoch auf den Seebuck. Vorbei an den Lifтанlagen des Skigebietes geht es auf den 1493 m hohen Feldberg, dem höchsten Berg des Schwarzwaldes. Von dort aus fahren wir durch subalpines Gelände runter zur St. Wilhelmer Hütte und stärken uns mit einer kräftigen Mahlzeit.

Weiter geht es über den Stübenwasen, bei gutem Wetter mit Alpensicht, und dem Notschrei Pass hoch zum Schauinsland, Freiburgs Hausberg. Von dort aus erwarten uns über 10 km flowige Trails, die bis auf kurze Gegenanstiege mit leichtem Gefälle bergab führen. Wir passieren dabei mit Sohlacker, Kibfelsen, Brombergkopf einige schöne Aussichtspunkte mit Blick über Freiburg und das Rheintal bis zu Kaiserstuhl und Vogesen. Die letzten 5 km rollen wir dann gemütlich durch das Dreisamtal nach Kirchzarten.

**18:30 Uhr:** gemeinsames Abendessen

**20:00 Uhr:** Teilnahmemöglichkeit an der

**Jahreshauptversammlung der DIMB,**  
gesonderte Einladung folgt.

## Sonntag, 25. April:

**8:00 Uhr:** Frühstück, anschließend auschecken

Es besteht die Möglichkeit nach der Tour zu duschen!

**9:15 Uhr:** Tourstart in zwei Gruppen

**Gruppe 1 (kürzere Runde)**

### Wilhelmitrail

38 km, 800 Hm, Kondition: mittel, Technik: schwer (Umfahrung möglich), Trailanteil: 35 %

Der Wilhelmitrail bietet einige knifflige S2 Passagen mit Wurzeln, Steinen und engen Serpentinien, die gemeistert werden wollen. Im unteren Teil mit einem geringeren Schwierigkeitsgrad schön flüssig zu fahren führt uns der Trail durch das St. Wilhelmer Tal bis kurz vor Kirchzarten. Die Auffahrt, 700 Hm sind am Stück zu bewältigen, erfolgt über das Zastler Tal zum Stollenbacher Hof, ein beliebter Zuschauerpunkt beim Ultra Bike Marathon.

**Gruppe 2 (längere Runde)**

### Über den Schauinsland zum Bettlerpfad

64 km, 1300 Hm, Kondition: mittel, Technik: mittel

Die Tour führt von Kirchzarten aus über das Rappeneck hoch zum Schauinsland. Bergab fahren wir auf schönen Trails bis ins Rheintal nach Staufen. Von dort aus führt uns dann der Bettlerpfad quer durch Weinberge und grüne Wiesen bis nach Freiburg, wo wir das Wochenende im Biergarten gemütlich ausklingen lassen werden.

Es gelten die Teilnahmehinweise der DIMB (siehe [www.dimb.de/](http://www.dimb.de/) teilnahmeregeln). Eine Veranstaltung der DIMB/IBC DIMB Racing Team.



Blick auf den Feldberg



Unterwegs.



Am Kandelhöhenweg



Am Feldsee



Kurz vor dem Raimartihof

