



DIMB-IG München und Umland

Trailtechartour, Samstag, 29. Mai 2010

Länge: 8 km bergauf
4 km bergab
Höhenmeter: 700
Level: 4 -5 (schwarz)



Geeignet für Allmountain- und Enduro Einsteiger mit geringer Trailtourenerfahrung, aber guter Kondition und Fahrtechnik.

Gemütlich hochtreten – am Wegende das Rad schultern und still zum Gipfel hochsteigen – wir genießen die Aussicht und freuen uns auf einen spaßigen, anspruchsvollen Trail mit Spitzkehren, Stufen und Wurzelpassagen...

Gute Kondition und sicheres Biken im Bereich S1 bis S2 der [Singletrailskala](#) ist deshalb hier genauso Pflicht wie geeignete Schutzausrüstung.

Anforderungen an die Kondition: Level 3 - Tempo mittel

Auffahrt auf bester, teils steiler Piste. Schiebe- und Tragepassagen im letzten Teilstück.

Anforderungen an die Fahrtechnik: Level 4, stellenweise Level 5

Singletrails mit größeren Hindernissen wie Stufen, Steinen, größeren Wurzeln, losem Untergrund. Abschnittsweise verblockte Passagen sowie enge Kurven und Spitzkehren. Je nach fahrtechnischem Können sind auch bergab einige Schiebestrecken möglich.

Einstufung in der [Singletrailskala](#): S2 - S3

Die Ausrüstung:

Wir erwarten:

- technisch einwandfreies, gewartetes Mountainbike, Kategorie "All-Mountain" oder "Enduro"
- Ersatzbremsbeläge, Ersatzschläuche, Flickzeug, Tool, Ersatzschaltauge
- Rucksack mit entsprechendem Fassungsvermögen und Regenhülle
- Trinksystem oder 2 Trinkflaschen
- Festes Schuhwerk mit trittfester Sohle
- Flatpedals ("Bärenatzenpedale")
- Den Bedingungen für wechselndes Wetter entsprechende Kleidung, Wechselzeug, Regenausrüstung (Jacke und Hose), Langfingerhandschuhe, Helm, Sonnenbrille, Windbreaker
- Protektoren für Ellbogen/Unterarm, sowie Knie/Schienbeine
- Evtl. erforderliche Medikamente
- Aufgeladenes Handy, Bargeld in ausreichender Höhe, Personalausweis.



Wir empfehlen außerdem: Fotoapparat, Riegel/Gels zum Verzehr während der Tour

Anmeldung ab sofort per Mail an ig.muenchen@dimb.de

Betreff: Trailtechartour, mit Angabe von Namen, Vornamen, Geburtsdatum, Telefonnummer, Email-Adresse und - wenn vorhanden - IBC-Nickname.

Der Zielort der Tour wird den Teilnehmern nach Eingang der Anmeldung per Mail mitgeteilt.

Die Tour ist eine Veranstaltung der Deutschen Initiative Mountainbike e.V. (DIMB).

Es gelten die Teilnahmebedingungen der DIMB, die unter www.dimb.de einzusehen sind und deren Anerkennung vor Tourstart durch Unterschrift bestätigt wird. Die Teilnehmer sind während der Tour über die DIMB versichert. **Das Tragen eines Helms ist Pflicht!**